



alleen maar en deden verder niets. In mijn ogen kon dat niet en dat betekende uiteindelijk de doorslag voor mij: ik wilde er niet langer aan deelnemen. Na terugkomst van de uitzending heb ik drie maanden bedenktijd gekregen, omdat het me werd afgeraden direct een radicale beslissing te nemen. Ik besepte echter dat ik niet meer onder dezelfde omstandigheden in Mali kon werken en in overleg met mijn commandant is er besloten dat ik beter kon stoppen. Mijn persoonlijke ontwikkeling zorgde er dus voor dat ik niet langer blind de orders van de militaire hiërarchie kon uitvoeren. Mijn contract van tien jaar liep af en alles viel dus samen. Ik had de vrijheid om te gaan, iets wat de eerste tien jaar niet toegestaan is. Het was best lastig voor mij om opeens het onbekende in te stappen. Wat ging ik doen? Ik was al met mijn boek bezig, maar ik besepte dat het maar voor weinig personen weggelegd is om te leven van het schrijverschap. Toch vond ik het wel prettig om me volledig te kunnen focussen op het schrijven van mijn eerste boek, dat inmiddels verschenen is.”

BEPERKT WERELDBEELD

Met zijn boek wil Peter graag de levenslessen die hij zelf ontdekt heeft, delen met lezers. “Het boek heb ik mede geschreven om persoonlijke ontwikkeling te stimuleren bij mannen die in een harde omgeving leven of werken. Er zijn veel spirituele goeroes die prachtige boeken schrijven, maar veel mannen zullen die wellicht niet snel lezen. Ik hoop hen wel te bereiken met mijn boek, door de combinatie van de Apacheverhalen en de omschrijving van mijn persoonlijke ontwikkeling. Er zijn ook lezers die het boek om de laatste reden lezen, maar de meesten zijn natuurlijk vooral geïnteresseerd in de Apacheverhalen. Dat is juist goed, want ze pikken ook de gedeeltes over de persoonlijke ontwikkeling op en kunnen zelf besluiten of ze daar iets mee willen doen of niet. Ik zou het fantastisch vinden als partners of familieleden dit boek cadeau geven aan een dierbare die niet houdt van zweverigheid, maar die je wel de wijsheid voor een gelukkig leven gunt.” Peter beschrijft verschillende onderwerpen, ervaringen en lessen die zijn leven verdieping hebben gegeven. “Zo zag ik in dat mijn wereldbeeld zeer beperkt was. Er is zoveel meer dan je weet en het maakt je een beetje nederig om te realiseren dat je ook heel veel dingen niet weet. Dat alles in verandering is, betekent dat alles om je heen continu in beweging is. Als je alles als een levend organisme ziet, dan kun je je zelfs afvragen of de dingen die je hebt geleerd nu nog wel zo zijn. Doordat je gaat inzien dat alles beweegt, leer je beter te begrijpen waarom iets gebeurt en loop je minder tegen dingen aan.”

BITCHING BETTY

Peters persoonlijke ontwikkeling heeft zijn leven enorm verrijkt. “Zo heb ik nu innerlijke rust en heb ik een prachtige band met naaste familieleden. Mijn broer en zussen staan eveneens bewust in het leven. Gedurende je zelfontwikkelingsproces raak je vrienden kwijt en dienen nieuwe mensen zich aan. Dat hoort bij de gang van het leven en dat gegeven omarmen is veel fijner dan je ertegen te verzetten. Het is goed om te kijken naar je eigen leven en waarom je tegen bepaalde zaken aanloopt. Je dient je eigen patronen in te gaan zien. Zo kent iedereen zijn of haar stemmetje in het hoofd. Zelf noem ik die van mij *Bitching Betty*, naar de elektronische vrouwenstem die je in een Apache waarschuwingen geeft als je bijvoorbeeld te laag vliegt. Het stemmetje in je hoofd is onder andere een mechanisme dat je waarschuwt voor dingen die in het verleden verkeerd zijn gegaan. Alleen is dit niet altijd terecht. Het makkelijkste voorbeeld is de liefde. Als je liefdesverdriet hebt, roept je stemmetje al heel snel: ‘Ik laat niemand meer toe, nooit meer!’ Maar als je liefde in je leven wilt, zul je je toch anders op moeten stellen. Een belangrijke levensles is ook dat ik meer ben dan de denker die in mij zit. Ik zie het bewustzijn niet als een ‘ik’, maar als een ‘wij’. De denker runde voorheen mijn leven, want ik leefde op de automatische piloot. Ik heb ervoor gezorgd meer in contact te komen met mijn bewustzijn. Dat is waar ik mijn innerlijke rust vind, mijn creativiteit en de