

universele liefde. Het probleem is dat het niet tastbaar is, dus is het lastig om erachter te komen hoe het precies werkt. Zodra je praat over bewustzijn, spiritualiteit, God of hoe je het ook wilt noemen, dan dien je eerst te leren luisteren naar wat mensen bedoelen in plaats van wat ze zeggen. Dat is een lastige stap. Ik besepte tijdens mijn zoektocht dat alle stromingen verbonden zijn met elkaar door een soort overal aanwezig zijnde ‘bron’ die alles en iedereen verbindt.”

VERANTWOORDELIJK VOOR GELUK

In verhouding tot anderen is Peter op relatief jonge leeftijd zich bewust geworden van zijn bewustzijn. Zelf heeft hij het gevoel dat er ook op dit gebied verandering gaande is en dat mensen steeds jonger zichzelf persoonlijk gaan ontwikkelen. Dat vindt hij een positief proces. “Als ik voorheen in de spiegel keek, was mijn ego zeer tevreden met wat het zag. Maar in de periode dat ik wakker ben geworden op spiritueel gebied, was ik af en toe aan het twijfelen over wie ik was. Je moet dit dus wel willen, want het is een intensief proces dat je doormaakt. Het van jezelf houden is natuurlijk erg belangrijk. Voorheen voelde ik me soms niet goed genoeg en wilde ik erkenning dat ik goed bezig was. Ik wilde dat vriendinnen me leuk vonden. De drang naar erkenning is inmiddels weg, want ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn eigen geluk. Ik vind het fantastisch dat ik dat in een relatie mag delen met iemand die ook verantwoordelijk is voor haar eigen geluk. Ik ga er namelijk niet voor zorgen dat de ander gelukkig is, dat is niet de bedoeling van het samenzijn. De balans van genot, flow en betekenis is de sleutel tot een langdurig gelukkig leven. Dit stamt uit de positieve psychologie. Mijn leven is zoveel rijker geworden, waardoor ik van alles nog meer kan genieten dan voorheen, zonder altijd van alles te moeten en te willen bereiken. Met de paplepel krijg je ingegoten dat je succesvol moet zijn, maar het is veel relaxter om in een flow te leven. In alles dient er balans te zijn. Zo vind ik het lekker om nu hier alleen in een huisje te zitten, maar ik geniet ook van sociale contacten.”

WAKKER MAKEN

De manier van leven die Peter omarmd heeft, heeft volgens hem zijn oorsprong in een ver verleden. “Ik denk dat Jezus iemand was die heel erg ver was in zijn persoonlijke ontwikkeling. Een geweldig inspirerend persoon die zijn kennis met anderen wilde delen. Ook hij had al de ideale wereld voor ogen. Jezus had invloed op zijn omgeving, maar kon geen filmpje op YouTube zetten om zijn boodschap te verkondigen. Dat verspreidde zich dus veel langzamer naar anderen. Jezus was niet de enige inspirerende persoon, want er waren er veel meer en hierdoor zijn verscheidene stromingen en religies ontstaan. Momenteel wordt internet overspoeld door allerlei vormen van inspiratie en het is dus steeds beter beschikbaar voor de massa. Dit schept mogelijkheden om het gemiddelde

bewustzijnsniveau van de mensheid te verhogen. Het lijkt me heel gaaf als dit gebeurt. Je merkt dat de wereld aan het veranderen is en het is de kunst om te kijken hoe we er met z’n allen beter van worden, zonder enig eigenbelang. Verandering is de wet van het leven. De vraag is alleen waar het heen gaat. In potentie kunnen we met z’n allen een wereld creëren, waarin iedereen dezelfde kansen krijgt. Meer delen en verbinding met elkaar zal ervoor zorgen dat er geen armoede hoeft te bestaan. Wij scheppen zelf de condities van waaruit de toekomst ontstaat en ik draag graag mijn steentje bij om mensen wakker te maken.” ■



Wil je Peters hele verhaal lezen? Mail naar redactie@paravisie.nl en maak kans op een gratis exemplaar. Vergeet niet je adresgegevens te vermelden!

