



*Tessa van Rossen*

Tessa van Rossen won als medium in 2008 *Het Zesde Zintuig*. Tegenwoordig runt ze in het Westland een drukbezochte praktijk voor traumaverwerking, relatieproblemen, persoonlijke ontwikkeling et cetera. Tessa is moeder van vier zoons en schreef onlangs het boek *De Kracht van Voelen*.

[www.tessavanrossen.nl](http://www.tessavanrossen.nl)

*‘De pijn is,  
hoewel niet  
prettig, soms  
toch nodig om te  
groeien’*

# Waarom die ellende?

Waar is het allemaal goed voor? Gebeurt alles met een reden? Deze vragen stel ik regelmatig aan mijn lichtwezens, gidsen, engelen, begeleiders of hoe je ze ook noemen wilt. De mensen in mijn praktijk stellen deze vragen óók.

## Mest

Zo had ik afgelopen week een vader in mijn praktijk met een ernstig zieke dochter. Het leven dat hij had gehad, was niet over rozen gegaan. En net toen het tij zich ten goede leek te keren, overkwam zijn gezin dit. In deze en soortgelijke situaties komen er vragen: wat is de zin van ziekte en wat is de zin van pijnlijke levenservaringen? Waarom maken mensen vreselijke dingen mee? Ik heb niet alle antwoorden en de doorgevingen die ik hierover krijg zijn soms lastig om in woorden te vatten. De kern ervan is een ‘weten’ dat er inderdaad een bedoeling achter zit. Het laat zich beter beschrijven aan de hand van een beeldspraak. Wanneer je een plantje wilt laten groeien, heb je daar voeding, zuurstof, water, ruimte, grond en soms ook mest voor nodig. Het plantje groeit hiervan. Mest zou je kunnen zien als de pijn op je levensweg en de plant als je eigen ontwikkeling. Mest oogt op het eerste gezicht vies (het stinkt ook vaak). Toch geeft het het plantje voeding om te groeien. Zo is dat ook met de pijn op je pad. De pijn is, hoewel niet prettig, soms toch nodig om te groeien, je volle potentie te bereiken en/of je lessen te leren. Het leven staat bol van positieve, negatieve en pijnlijke ervaringen. En dat is precies wat het zijn: ervaringen om van te groeien.

## De lessen van ziek-zijn

Wanneer ik spreek over een bedoeling, dan is het dus niet ‘de bedoeling’ dat een kind ziek wordt. De ziekte kan evenwel gebruikt worden om iets te leren. Door ziek te worden, en de manier waarop je daarmee omgaat, kun je veel over jezelf leren. En je omgeving kan op die momenten weer van jónu leren. Kwetsbaar zijn, grenzen stellen, voor anderen zorgen, compassie tonen, rust nemen, leren ontvangen, contact maken met de mensen om je heen, écht leren leven (zelfs al ga je dood), genieten van kleine dingen, hoofd- en bijzaken onderscheiden en nog veel meer lessen kan een ziekte brengen. Wanneer ik dit zo ‘plat’ stel, lijkt het niet diep of veelzeggend. Echter, deze lessen worden op diep emotioneel en spiritueel niveau ook beleefd en helpen de ziel te groeien en in de praktijk toe te passen wat het al weet.

Zoals ik weleens heb geschreven: ‘Het is één ding om te weten hoe je zou moeten zwemmen, als je dan daadwerkelijk (voor het eerst?) in het water ligt, is het verdraaid moeilijk om te dóen.’ En zo is dat ook met liefde, compassie en inzichten. De ziel wéét en is doordrenkt van kennis. Het daadwerkelijk doorleven en toepassen van die kennis, helpt de ziel te groeien. Om deze groei te maken en zelfs in de uitdagingen van pijn, ellende en verdriet vanuit de inzichten van de ziel te kunnen leven, dát is betekenis...