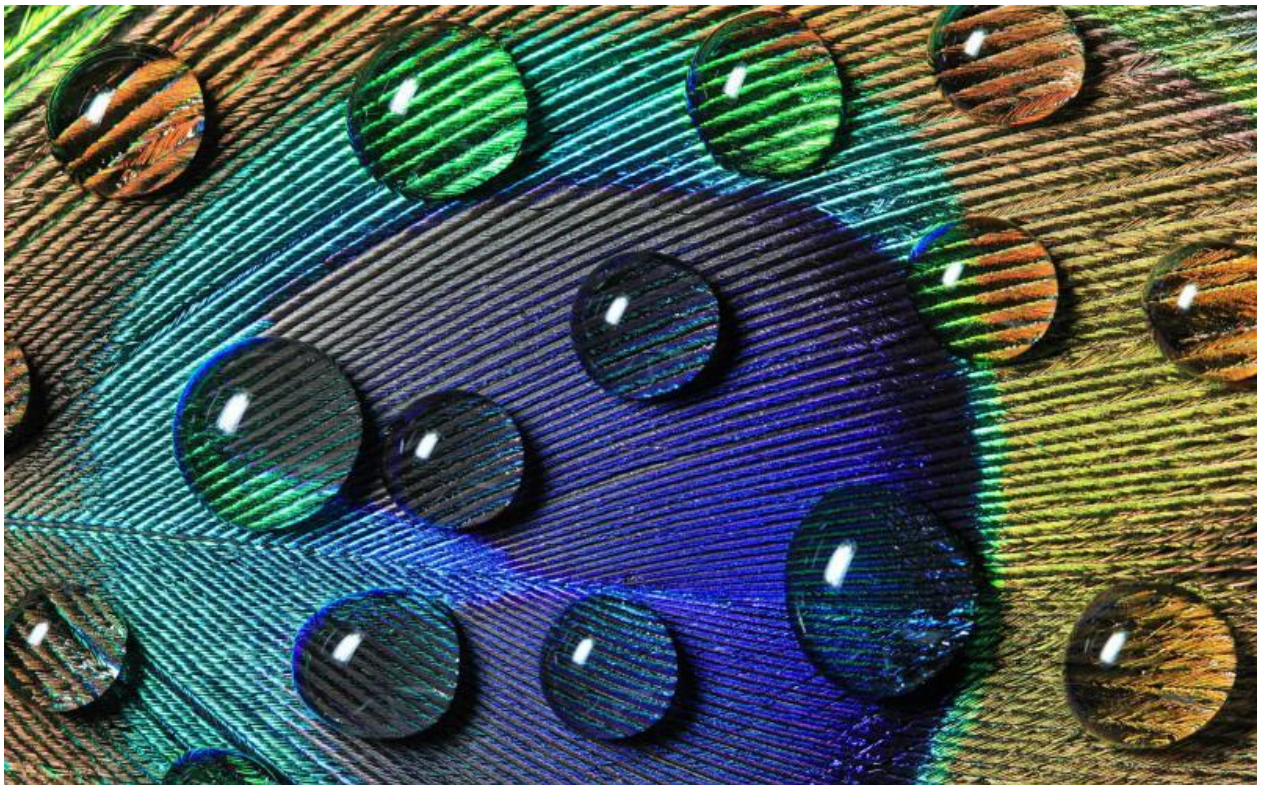


Mediumschap: wat brengt het in beweging?

Onderzoek naar het effect van mediumschap!



Academie voor Mediumschap, April 2019
Edith Brouwer-Schreurs

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	3
Samenvatting	4
Hoofdstuk 1 Probleemstelling, doelstelling en onderzoeksmethode	5
Hoofdstuk 2 Achtergrond van de QuantumResponse technologie	7
Hoofdstuk 3 Het onderzoek en de QuantumResponse technologie toegepast	9
Hoofdstuk 4 De resultaten bij de gasten	14
Hoofdstuk 5 De resultaten bij de mediums	19
Hoofdstuk 6 Resultaten op een rij	24
Hoofdstuk 7 Conclusies	25
Nawoord	26
Bijlage: begrippenlijst	27

Voorwoord

Op jonge leeftijd verwonderde ik me over mensen en wat er in hen omgaat. Wat denken ze? Wat voelen ze? Hoe heeft alles wat er in hen gebeurt effect op hen? Zelf was ik een sensitief meisje en zoals zo vaak wuifde mijn omgeving veel weg van mijn gevoelens. Zo was ik vaak bang in mijn dromen. En had ik regelmatig voorspellende beelden en/of déjà vus.

School was een heftige tijd. Enerzijds was het heerlijk. Anderzijds legde ik de lat veel te hoog. Mijn faalangst bracht veel hoofdpijn met zich mee. Na het overlijden van een oom op mijn 15^e voelde ik hem een poosje dichtbij me. Dat was vooral verwarrend! Op mijn negentiende ging ik studeren én op kamers wonen. Een wereld ging voor me open. Alles kon anders.

Tegelijkertijd belandde ik in een identiteitscrisis. Wie ben ik? Wat wil ik? Waar sta ik? Ik leerde bij mijn huisarts die Gestalttherapeute was, om mijn voelen niet opzij te zetten maar om emoties en gevoelens een plaats te geven.

In 2000 trouwde ik met Tom en we kregen onze dochter Iris en zoon Daniël. Toen Iris ziek bleek te zijn, heb ik ervoor gekozen naast mijn werk veel workshops te volgen. Allemaal op het gebied van energie en healing. Dat was prachtig. De zelfheling was heel erg welkom. In 2004 overleed mijn schoonvader en in 2005 mijn vader. Mijn leven was een brij van emoties. Dus ging ik meer energiewerk doen. Daardoor voelde ik me steeds vrijer.

In 2011 besloot ik weg te gaan bij Interpolis, mijn werkgever. Het was een droom mijn eigen bedrijf op te zetten. Ik kwam in aanraking met de QuantumResponse technologie. Dit is een computer die op basis van geluidsgolven laat zien waar balans is, waar disbalans is en wat de oorzaak van disbalans is. Ik volgde de opleiding en zag wat veel mensen niet kunnen voelen. In mijn coaching werk ik regelmatig met deze technologie.

In 2014 kwam ik in contact met Wim Lips, een tuinontwerper van energetische tuinen. Al jaren zocht hij naar mogelijkheden om te meten wat het effect van natuur is op de mens. Na diverse pilots besloten we samen te gaan werken. We deden een empirisch onderzoek onder zo'n 100 mensen. De eindconclusie is dat mensen natuur zijn en dat we een natuurlijke omgeving nodig hebben om balans te creëren. Een geweldige ervaring en een spannende reis om vanuit niets zo'n onderzoek te doen.

Na mijn ervaring met het onderzoek voor Wim Lips lijkt het me super interessant op eenzelfde manier te achterhalen wat het effect is van mediumschap op gasten en op mediums. Dat is in deze scriptie omschreven. Ik stond en sta er volkomen open in.

Mijn dank gaat uit naar alle mediums en gasten die aan het onderzoek hebben meegewerkt. Het was een bijzondere ervaring. Ook heb ik ervaren dat ik fan ben van huiskamersessies. In een eigen vertrouwde kleine huiselijke setting bezig zijn met mediumschap, is een warm bad voor de ziel. Ongetwijfeld ga ik ze nog vaak organiseren.

Veel leesplezier! Liefs Edith

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

Samenvatting

Door gebruik te maken van de QuantumResponse technologie is het mogelijk het effect te meten dat mediumschap teweegbrengt. In deze scriptie is een onderzoek verricht dat antwoord geeft op de vraag *mediumschap: wat brengt het in beweging?*

Met het onderzoek geeft de onderzoeker antwoord op deze vraag voor twee groepen mensen. De eerste groep mensen zijn 14 gasten oftewel bezoekers van mediumbijeenkomsten. De tweede groep mensen zijn 10 mediums die liefdevolle contacten met dierbare overledenen maken voor de gasten.

Cruciaal in het onderzoek is dat er een 0- en een 1- meting wordt gedaan. De onderzoeker vergelijkt bij dezelfde mensen, dezelfde elementen, op dezelfde plaats met dezelfde onderzoeker. Zoveel mogelijk factoren blijven dus gelijk zodat de vergelijking zo eerlijk mogelijk is en je deze kunt terugvoeren naar de mediumschap sessies.

De QuantumResponse technologie kan veel beelden maken. Deze beelden zijn heel bewust gekozen. De keuze voor de beelden heeft te maken met de betekenis ervan. De keuze inclusief de betekenis zijn toegelicht.

Er zijn geen hypothesen gekozen vóór het onderzoek. De onderzoeker heeft volkomen blanco gewerkt aan het onderzoek. Alle resultaten zijn goed. Dit om minimale beïnvloeding te hebben.

De onderzoeker heeft wél meegewerkt als medium naar de gasten maar is geen deelnemer van het onderzoek. Dat zijn 10 andere mediums die allen afgestudeerd medium zijn volgens de Engelse school.

De resultaten bij de gasten en de mediums zijn verschillend. Op sommige vlakken is er wel overlap maar de eindconclusie wat mediumschap met beide doelgroepen doet, is verschillend en interessant. De belangrijkste conclusie is dat er bij beide doelgroepen beweging is én dat deze, in de ogen van de onderzoeker, opzienbarend is.



Hoofdstuk 1 Probleemstelling, doelstelling en onderzoeksmethode

Effect van mediumschap op gasten en mediums

Dit hoofdstuk gaat over het scherp krijgen van de probleemstelling, de doelstelling en de onderzoeksmethode.

Als het gaat over mediumschap wat gebeurt er dan in de energie? Dankzij fijne docenten zoals José en Karel, weten we hoe we mediumschap kunnen toepassen. Maar wat gebeurt er nu eigenlijk in je fysieke lichaam en je geest (samen: systeem)? Wat doet mediumschap met mensen? Dat is een vraag die nog niet eerder is onderzocht. Een vraag die vanuit dit onderzoek zal worden beantwoord.

Probleemstelling

Centraal in deze scriptie en het onderzoek staan twee vragen:

1. wat is het effect van mediumschap op **gasten** van mediumschap demonstratie bijeenkomsten waar ook individuele consulten worden gegeven?
2. wat is het effect van mediumschap op de **mediums** die mediumschap demonstratie bijeenkomsten en individuele consulten geven?

Doelstelling

Er zijn een paar doelstellingen in dit onderzoek. Deze zijn:

1. meer inzicht krijgen in de effecten van mediumschap, zowel voor mediums als voor gasten.
2. nagaan of er verschillen zijn in de resultaten tussen gasten en mediums.

Onderzoeksmethode

Dit onderzoek wordt bewust steeds op dezelfde manier uitgevoerd. Met de QuantumResponse technologie maakt dezelfde onderzoeker vóór de start van de bijeenkomst en ná de contacten en consulten een scan met 6 of 7 opnamen van dezelfde persoon. Dit betekent dat er wordt gewerkt op basis van een 0-meting en een 1-meting. Het resultaat zit niet direct in de beide afzonderlijke metingen maar in het verschil dat ontstaat tussen de metingen. Daarom volstaat één meting niet. Het doel is het effect van de bijeenkomst te meten. Daarvoor heb je een 0- en een 1-meting (oftewel een neutrale en een effectmeting nodig).

Wat is er gemeten?

De QuantumResponse technologie kan veel diverse niveaus en opnamen meten. Voor dit onderzoek is gekozen voor een beperkt aantal opnamen. De keuze is bepaald aan de hand van de betekenis van de diverse opnamen. De keuze is gemaakt voor:

1. het hoofd: staat symbool voor informatieverwerking en kijk in de wereld
2. de thorax: energiehuishouding (alle organen)
3. het skelet: handelingsbekwaamheid en 6 chakra's
4. maag: energetische en fysieke voeding
5. longen: mate waarin zuurstof (het leven) wordt ingeademd → alleen gemeten bij gasten
6. bijniere: mate van ontspanning versus stress
7. chromosomen: mate waarin je het leven leeft zoals het is bedoeld

De tijd die nodig is voor de 0- en de 1-meting is zo'n 10 minuten per persoon per meting.

Per persoon zijn dus 6 of 7 opnamen gemaakt voor de 0-meting en op dezelfde plaats zijn daarna 6 of 7 opnamen gemaakt voor de 1-meting. De resultaten van alle opnamen zijn vertaald naar percentages zodat een vergelijking te maken is. Zo is er steeds met dezelfde technologie, dezelfde onderzoeker en dezelfde onderzoeksvariabelen gewerkt. Edith Brouwer heeft alle metingen verricht met de QuantumResponse technologie en deze vervolgens geanalyseerd.

Metingen mediums

Om 10 verschillende mediums te meten is gekeken wanneer en wie wilde deelnemen aan de metingen. Alle mediums zijn afgestudeerde mediums. De eerste metingen zijn gedaan bij 'De middag van de ziel', een prachtig evenement georganiseerd door Ellen Versneij. De volgende metingen zijn gedaan bij een evenement dat is georganiseerd door Helen van Hooft. De laatste metingen zijn gedaan tijdens huiskamersessies waarbij mediums van Mediumgroep Zuid-Nederland aanwezig waren. Allen heel hartelijk dank voor jullie enthousiasme en deelname.

Metingen gasten

De metingen bij de gasten zijn gedaan tijdens speciaal georganiseerde huiskamersessies. Deze huiskamersessies waren bij gasten thuis en bij Echt Jezelf. Mijn collega mediums van Mediumgroep Zuid-Nederland hebben hier een bijdrage aan geleverd. In totaal zijn er 14 gasten gemeten. Alle gasten waren zeer bereid om deel te nemen aan het onderzoek en aan de huiskamersessies. Het waren warme, fijne bijeenkomsten waarin ruimte was voor de metingen, demonstraties, individuele contacten en vragen. Het was bijzonder om te zien dat de gasten van jong (27) tot oud (84) waren, met of zonder ervaring met mediumschap, wel of niet sceptisch en dat iedereen naderhand geraakt was door de eigen contacten en/of individuele consulten of die van anderen.

Interpretaties

Het onderzoek geeft geen verklaringen voor de resultaten. Op basis van de kennis, achtergrond en ervaring van de onderzoeker met de QuantumResponse technologie zijn er verbanden en conclusies te trekken. Er is bewust geen vragenlijst afgenomen. Dat zou enerzijds helpen met interpreteren. Anderzijds is de invloed van subjectieve waarnemingen dan groter dan de onderzoeker voor ogen heeft. De 0- en de 1-metingen vormen dus de enige basis voor resultaten, conclusies en eventuele inzichten.

Hoofdstuk 2 Achtergrond van de QuantumResponse technologie

Het onderzoek is uitgevoerd met de QuantumResponse technologie. Deze keuze is gemaakt omdat de onderzoeker eigenaar is van deze technologie. En zij ervaring heeft opgedaan met een vergelijkbaar onderzoek en daar opmerkelijke resultaten uit zijn gekomen. Aangezien de technologie een centrale rol heeft in het onderzoek, lees je in dit hoofdstuk meer over de achtergrond ervan.

Het is energie die ervoor zorgt dat ons hart klopt, dat het bloed stroomt, dat de organen werken, dat cellen leven en delen, dat zenuwen trillen en de hersenen actief zijn in chemische en elektrische velden. Het is energie die de processen van ons lichaam in stand houdt. Een blokkade in deze energiestroom kan betekenen, dat bepaalde organen of groepen van organen onvoldoende energie krijgen. Dit kan leiden tot ziekte van het orgaan.

Wij mensen voelen ons het meest vitaal wanneer de energie ongehinderd stroomt. Energie kan worden waargenomen als trillingen. Alles heeft een uniek trillingspatroon. De frequentie (het aantal trillingen per seconde) wordt uitgedrukt in hertz (Hz). Ieder orgaan, iedere cel, alles heeft een 'eigenfrequentie'. Zo heeft een gezond hart een frequentie van 7,8 Hz en een gezonde galblaas een frequentie van 4,9 Hz. De eigenfrequentie bepaalt wat het is, hoe het er uit ziet en hoe het zich gedraagt. Ook wij mensen hebben allemaal een uniek en complex trillingspatroon. En trillingen kunnen we meten! We maakten kennis met de QuantumResponse technologie, een methode die oorspronkelijk in de jaren '60 ontwikkeld is voor defensie en de ruimtevaart en gebaseerd is op inzichten uit de kwantumtheorie. Deze techniek is in staat frequenties te meten en te analyseren en disbalans in het lichaam op te sporen. Kort gezegd kun je zien waar balans is, waar disbalans is en wat de oorzaken zijn van de disbalans.



In eerste instantie is de technologie gebruikt voor militaire, manipulerende en helaas weinig ethische doelen. Later is de technologie ingezet voor de ruimtevaart. Omdat wij op aarde in de Schumannfrequentie leven, zouden astronauten die langere tijd de ruimte in gingen heel erg ziek worden. Door hen buiten de aarde tóch in de Schumannfrequentie te houden, werden ze niet ziek.

Zoals dat gaat met interessante projecten, zijn er meerdere mensen die een slaatje willen slaan uit zo'n ontwikkeling. Dit betekent dat van de technologie die in Amerika is ontwikkeld, kopieën zijn gemaakt die verder zijn ontwikkeld. Zo heeft iedere technologie zijn eigen specialiteit gekregen. In Rusland wordt een broertje/zusje technologie ingezet om kanker te verminderen of te genezen (afhankelijk van het stadium). In Oekraïne is verder gewerkt aan de technologie waarin vooral de psycho-emotionele kant op de voorgrond staat. In Duitsland wordt de technologie het meest gebruikt door Heilpraktiker. Zij zien welke oorzaken er zijn voor disbalans op fysiek, emotioneel en mentaal niveau. In Nederland wordt werken met deze (of vergelijkbare) technologie(ën) gezien als alternatieve geneeswijze.

Hoofdstuk 3 Het onderzoek en de QuantumResponse technologie toegepast

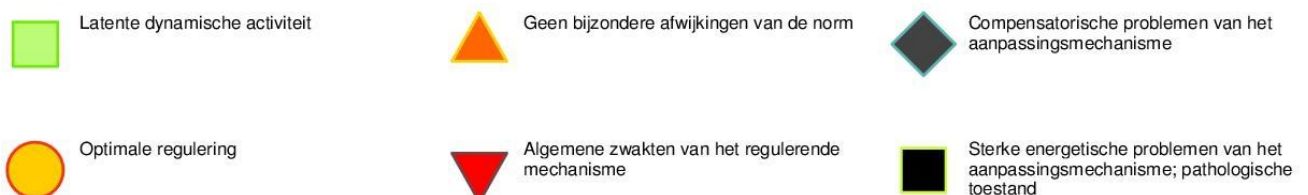
In hoofdstuk 1 en 2 is al wat aan bod gekomen over de onderzoeksopzet. Toch gaat de onderzoeker er hier nog wat dieper op in. Zodat heel erg duidelijk is wat de bedoeling is van het onderzoek. Onze energie is constant aan verandering onderhevig. Wanneer er weinig spannends gebeurt in ons leven, verandert er het minst. Door gebeurtenissen in ons leven, wordt onze energie beïnvloedt.

Mediumschap is voor sommige mensen iets gewoons, voor anderen iets bijzonders. Je kunt weer contact hebben met een dierbare overledene. Dat kan fijn, confronterend, helend en verzoenend zijn. In dit onderzoek staat centraal wat het effect is van mediumschap op zowel het medium als op gasten. Hoe de ontvanger het beleeft, is zijn/haar eigen waarneming. In dit onderzoek meten we wat we in de QuantumResponse technologie zien. Elke beweging is goed. Het contact mag een positief effect laten zien én ook een beweging of proces dat in gang wordt gezet dat minder positief lijkt. Net zoals in de homeopathie bijvoorbeeld gezegd wordt, kan het een goed teken zijn wanneer iemands energie geactiveerd wordt om te helen. De beweging is belangrijker dan het exacte resultaat.

Het onderzoek is zoals eerder beschreven is, uitgevoerd met de QuantumResponse technologie. Bij alle deelnemers is voor de start van de demonstraties of individuele consulten een 0-meting gedaan en na afloop van de demonstraties of individuele consulten een 1-meting. Alle variabelen zijn zoveel mogelijk gelijk gehouden. De technologie, de onderzoeker, de opnamen van de scan, de plaats van de meting en de manier van analyseren en uitwerken.

De QuantumResponse technologie bestaat uit een computer, een database, een gemodificeerde koptelefoon en een kleine laser. De meting gaat als volgt in zijn werk. De onderzoeker heeft de technologie klaarstaan. Van het medium of van de gast die wordt gemeten, vult de onderzoeker een persoonlijke kaart in. De in te vullen gegevens zijn: voornaam en achternaam, leeftijd, man/vrouw, adres/woonplaats en geboortedatum.

Om de scan te maken zijn het geslacht en de leeftijd van degene die op dat moment een meting krijgt, het meest cruciaal. In de database zitten namelijk gegevens van duizenden mensen en wanneer de onderzoeker invult een vrouw van 47, dan haalt de technologie uit de database de gegevens van vrouwen van 47. Op basis van de balans in de database laat de technologie zien of en zo ja waar verval is. De technologie laat een grafiek zien en waarden. Voor dit onderzoek is uitsluitend gewerkt met de waarden. Er zijn 6 mogelijkheden die hieronder staan afgebeeld. Een waarde 3 is de balanswaarde. Een 1, 2, 4, 5 en 6 laten disbalans zien. Bij 1 en 2 is er energie aanwezig die op dat moment niet wordt gebruikt. Bij 4, 5 en 6 is er meer energie uitgegeven dan aanwezig is.



Mediumschap: wat brengt het in beweging?

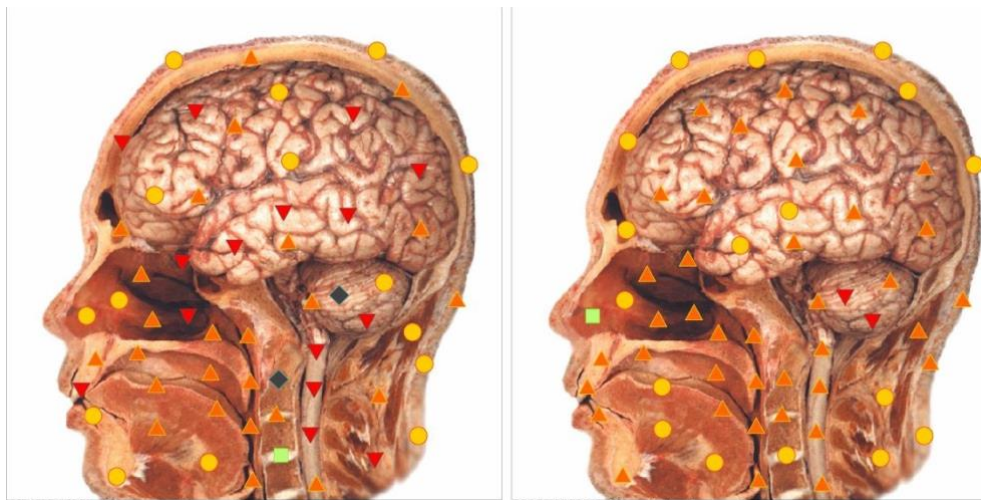
Omdat in ons systeem (lichaam en geest samen) alles samenwerkt, betekent het dat meer energie uitgeven dan aanwezig is op de ene plaats, een tekort aan energie oplevert op een andere plaats. We zijn ons niet bewust van deze overschotten of tekorten. Ons systeem is zo ingenieus dat het dit opvangt. Wanneer het systeem het niet meer op kan vangen, ontstaat ziekte.

De meting

Het medium of de gast neemt plaats op een stoel vóór de technologie. De onderzoeker vult de gegevens in de persoonlijke kaart in. Zodra alle gegevens zijn ingevuld, krijgt degene die gemeten wordt, de gemodificeerde koptelefoon op zijn/haar hoofd en een kleine laser richt zich op het derde oog. De meting start altijd met het hoofd. Nadat een opname van het hoofd is gemaakt, selecteert de onderzoeker de andere opnamen die gemaakt zullen worden. Het medium of de gast kijkt mee op het scherm en kan zich vrij bewegen en praten. Elke opname bestaat uit een foto van het menselijk lichaam met een aantal puntjes. Tijdens de opname krijgen alle puntjes een waarde tussen 1 en 7. Het medium of de gast hoort een 'plopje' op het moment dat een puntje wordt gevuld. Dit is bij de 0- en de 1-meting exact hetzelfde.

De betekenis

Dat het *hoofd* alles te maken heeft met informatieverwerking zal iedereen wel onderkennen. Maar ook met je basisinstelling: hoe sta je in het leven?

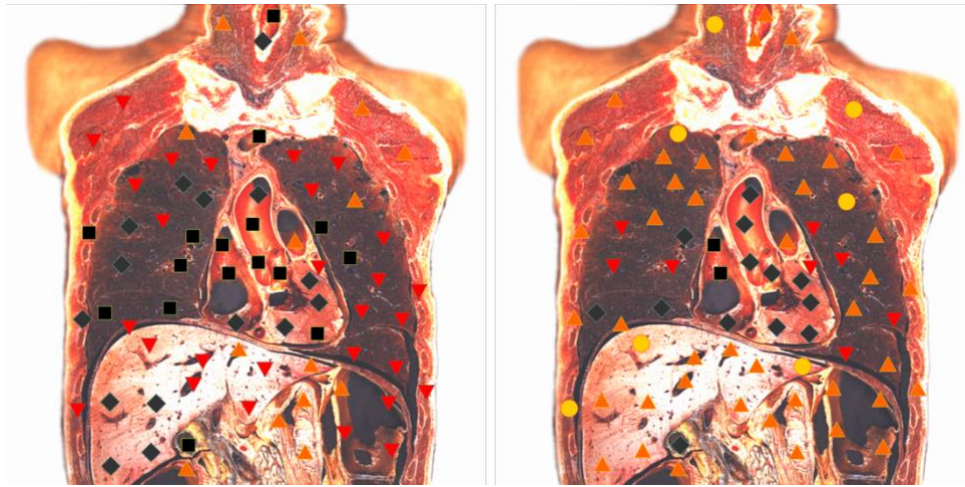


*Afbeelding:
links 0 meting
hoofd, rechts 1
meting hoofd.
Binnen het
hoofd kunnen 9
betekenissen
worden
geduid. Deze
komen bij de
resultaten
terug.*

Zo hebben álle organen ons iets te zeggen. Er zijn veel oude Nederlandse spreekwoorden en gezegden die aanwijzingen geven over de betekenis van de organen. Je gal spuwen: gal is een bittere vloeistof, waarschijnlijk is hierdoor de associatie met boosheid, bitterheid ontstaan. Iets ligt zwaar op de maag: letterlijk betekent het dat iets moeilijk te verteren is, je kunt van een zware maaltijd last van je maag krijgen, maar ook door iets 'zwaars' te vernemen wat verwerkt moet worden. Je hebt iets op je lever wil zeggen dat er iets is dat je erg dwars zit en dat gezegd moet worden. De lever is het orgaan dat het lichaam zuivert van afvalstoffen. Dit geldt dus ook voor de emotionele kant!

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

De *thorax* (borstholte, hart) heeft te maken met onze energiehuishouding. In het beeld binnen de QuantumResponse technologie zitten hier al onze organen zoals de schildklier, maag, darmen, hart, longen, lever en galblaas.



Afbeelding: links 0 meting thorax, rechts 1 meting thorax. Binnen de thorax kunnen 12 betekenissen worden geduid. Deze komen bij de resultaten terug.

Het *skelet* staat voor handelingsbekwaamheid, de mate waarin je energetisch in staat bent om dingen te doen. Voor de handelingsbekwaamheid zijn de eerste zes chakra's van belang. Deze zijn dus terug te vinden in het skelet. Vooral voor de chakra's is het skelet meegenomen.

Simpel gezegd zorgen de *longen* ervoor dat we goed kunnen ademen. Met gezonde longen gaat ademen vanzelf, waardoor je bijna zou vergeten hoe belangrijk de longen zijn. Dankzij hen krijgt ons lichaam elke vier seconden zuurstof. Dat is meer dan twintigduizend keer per dag, of acht miljoen keer per jaar. En dat 24 uur per dag, je hele leven lang. Onmisbaar dus, een goede werking van de longen. In ons onderzoek gaan de longen over het leven in kunnen ademen. De longen zijn alleen bij de gasten gemeten.



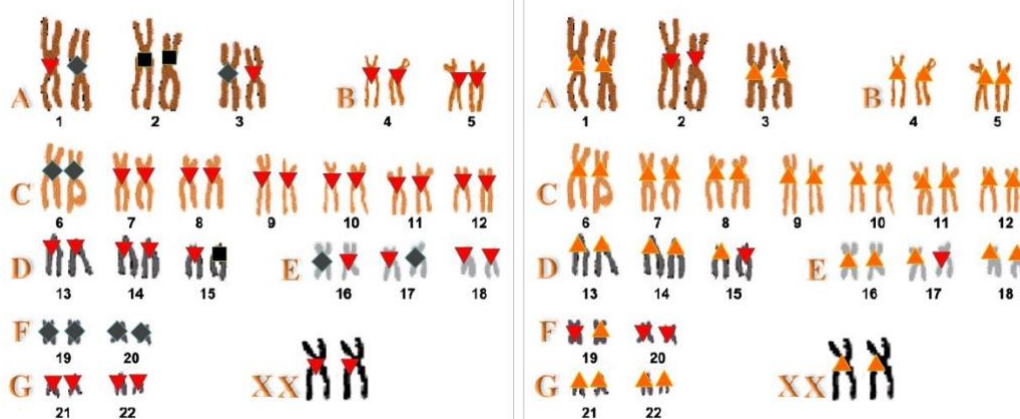
Mediumschap: wat brengt het in beweging?

De *maag* regelt de verwerking van voedsel, ook de energetische voeding. Krijg je energie van de dingen die in je leven spelen? Of kosten ze je energie?

De *bijnieren* regelen onder andere de bloeddruk, de aanmaak van geslachtshormonen en de aanmaak van adrenaline. Vooral dit laatste is in ons onderzoek van belang, omdat het laat zien in hoeverre het lichaam in staat is om stresssituaties het hoofd te bieden en hoe snel het zich herstelt.



De *chromosomen*, onderdelen van onze cellen waar de erfelijke informatie (DNA) opgeslagen ligt, zijn onze blauwdruk. Dit ligt niet vast, zoals men vroeger dacht. Door de moderne wetenschap, zoals de epigenetica van Dr. Bruce Lipton, weten we dat er mogelijkheden zijn om dit te beïnvloeden. Wij zijn al lang geen slachtoffers meer van onze genen! De chromosomen hebben te maken met onze persoonlijke ontwikkeling, in welke mate nemen we verantwoordelijkheid voor ons eigen leven, in welke mate volgen we ons eigen pad?



Mediumschap: wat brengt het in beweging?

De analyse

Voor het analyseren van de resultaten, heeft de onderzoeker alle waarden van alle opnamen vertaald naar percentages. Een 3 is balans, alle andere waarden zijn disbalans. Zo is er een eenduidige keuze gemaakt. Dit betekent dat verbetering van bijvoorbeeld een 6 naar een 4 niet zichtbaar is. Het enige wat zichtbaar is waar balans en disbalans is.

De vertaling van de waarden in de opnamen naar percentages is handmatig gedaan in Excel. Daar zijn vervolgens gemiddelden van gemaakt van de meting *voor* de mediumschap demonstratie en na de mediumschap demonstratie. Zodat de onderzoeker anoniem en voor gasten en mediums gesplitst grafieken kan maken. In de grafieken wordt duidelijk wat de resultaten zijn en vanuit de resultaten trekt de onderzoeker conclusies.

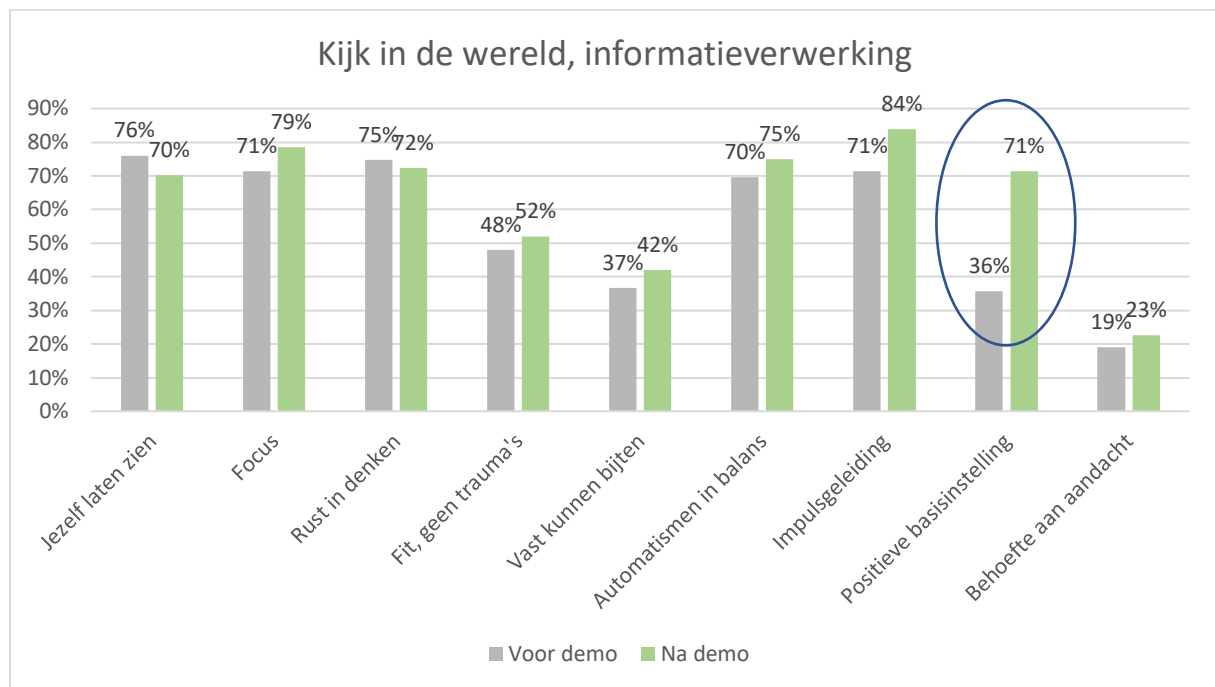
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
METING	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Jezelf laten zien	0,83	0,83	0,83	0,83	0,50	0,83	0,50	0,83	0,50	0,83	0,50	0,83	0,50	0,67
Focus	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00
Rust in denken	0,85	1,00	0,62	0,85	0,85	0,77	0,85	0,85	0,46	0,85	0,69	0,46	0,67	0,38
Fit, geen trauma's	0,57	1,00	0,00	0,71	0,14	0,57	0,00	0,00	1,00	1,00	0,86	1,00	0,43	0,00
Vast kunnen bijten	0,00	1,00	0,25	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,38	0,75	0,13	1,00	0,38	0,00
Automatismen in balans	1,00	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,50	0,75	0,75	0,75	0,50	1,00	0,50	1,00
Impulsgeleiding	0,50	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,25	1,00	0,00
Positieve basisinstelling	1,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00
Behoeftte aan aandacht	0,33	0,17	0,17	0,67	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,33	0,17

Afbeelding: uitwerking in Excel van alle waarden die zijn gemeten tijdens de 1-meting van het hoofd bij de gasten, als voorbeeld van de manier waarop de waarden zijn 'vertaald' naar percentages.

Hoofdstuk 4 De resultaten bij de gasten

In dit hoofdstuk presenteert de onderzoeker de resultaten die zijn gemeten bij de 14 gasten die hebben deelgenomen aan het onderzoek. Per opname komen de resultaten aan bod. In de bijlagen is een lijst van definities toegevoegd zodat een eenduidig beeld ontstaat van de betekenis van de diverse thema's.

Het hoofd (kijk in de wereld, informatieverwerking)



Het hoofd staat symbool voor de kijk in de wereld en informatieverwerking. Als we van links naar rechts de resultaten doorlopen dan blijkt dat:

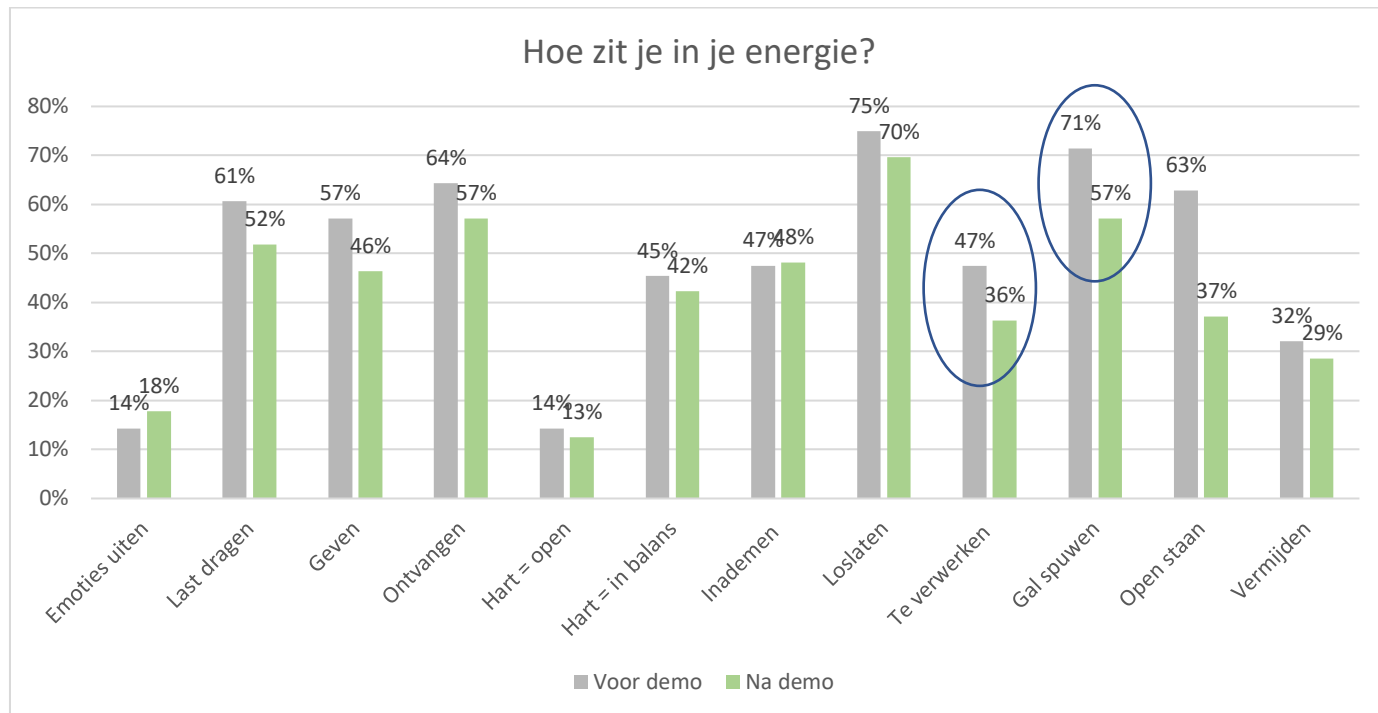
- gasten zich iets minder laten zien na de demo dan voor de demo. Hun emoties lijken zich door hun ervaring iets meer naar binnen te keren dan voor de demo.
- tegelijkertijd gaat hun focus wel naar buiten. Ze willen horen of meer ervaren wat het medium/de mediums en/of andere gasten te delen hebben.
- overall neemt rust in denken licht af na hun ervaring. Dit betekent dat er iets minder rust is in het hoofd. Hun ervaring maakt dat ze gaan nadenken over de informatie/boodschap en/of dat ze willen vasthouden wat ze hebben gehoord.
- over de linie mediumschap een licht positief effect heeft op de mate waarin gasten zich fit voelen.
- de gasten zich wat meer vast kunnen bijten in hun dagelijkse bezigheden. Het sterkt ze om voor dingen te gaan en door te zetten.
- alle automatismen die door de kleine hersenen worden aangestuurd komen iets meer in balans
- de impulsgeleiding die iets zegt over de zenuwgeleiding neemt met meer dan 10% toe.
- het meest opvallend is dat de atlas waar de instelling in het leven wordt geregeld een enorm positief effect laat zien. Een conclusie die hieruit af te leiden is, is dat mediumschap betekenis geeft. Het maakt het leven makkelijker of meer de moeite waard en raakt de kwetsbaarheid van de gasten die het ervaren.

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

- de ervaring maakt dat gasten meer behoefte hebben aan aandacht. Ze willen ruimte/steun voor de emoties die ze tegenkomen.

Uit deze resultaten blijkt dat de gasten geraakt en geprikkeld worden door mediumschap. Het leven krijgt meer glans.

De thorax (energiehuishouding)



Zoals eerder beschreven staat de thorax centraal voor je energiehuishouding en wat er in je energie speelt. De resultaten van links naar rechts geven aan dat het effect van mediumschap:

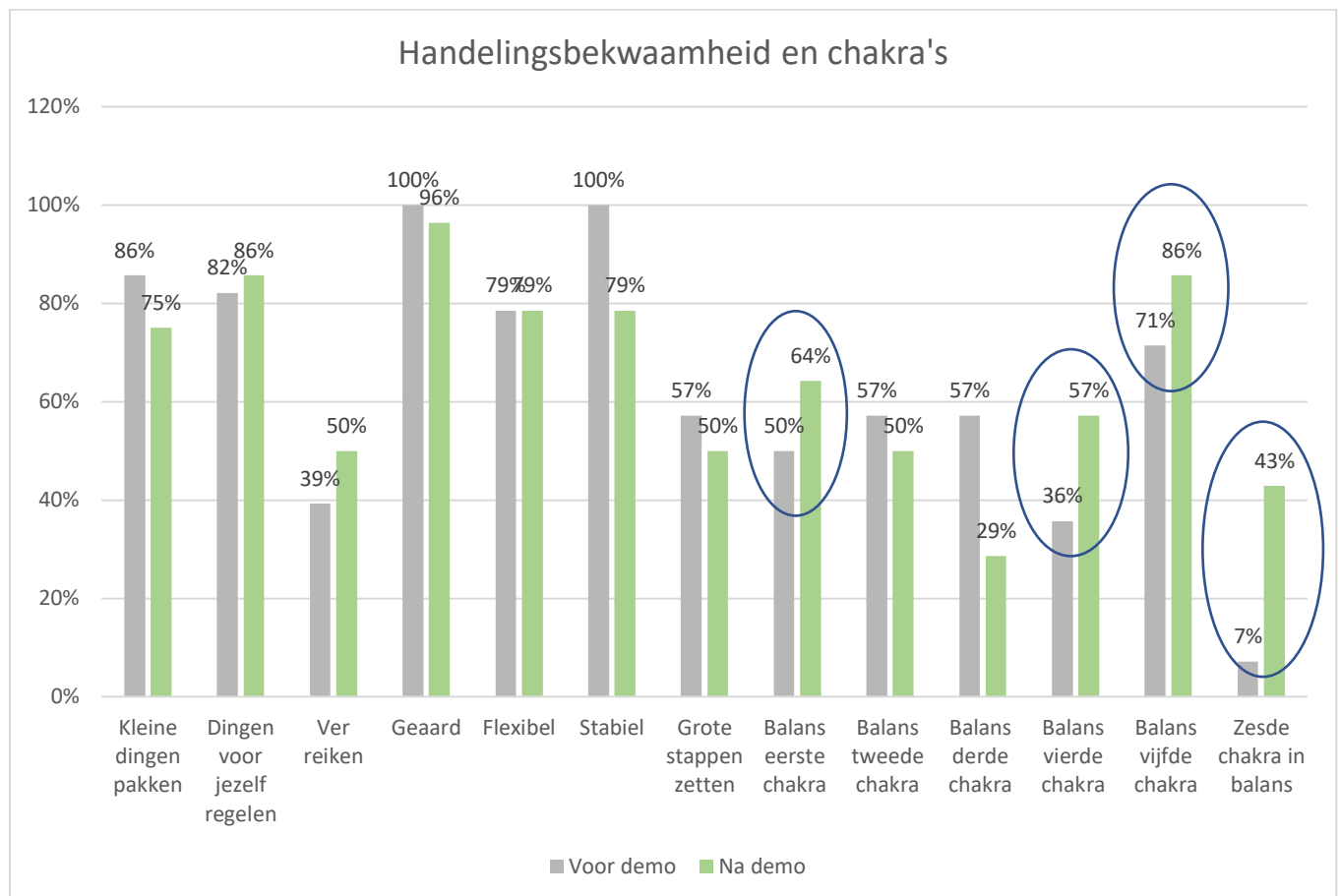
- maakt dat gasten iets meer in staat zijn te praten over hun emoties. Dit verschil is gering ten opzichte van de situatie voor de mediumschap bijeenkomst. Het valt sowieso op dat het uiten van emoties weinig in balans is bij de gasten die mediumschap ervaren. Ze zijn er echt eerst om meer te luisteren dan zelf te praten.
- voor gasten betekent dat ze minder bezig zijn met het dragen van de last. Dit thema is een optelsom van 'geven' en 'ontvangen'. Wat opvalt is dat zowel geven als ontvangen wat minder wordt. Hier treedt vooral ontspanning in op. De boog hoeft wat minder gespannen te staan in het geven en het aantal hulpvragen in het ontvangen nemen tijdens de mediumschap bijeenkomst af. Mensen keren zich wat meer naar binnen (zie ook bij hoofd, jezelf laten zien).
- is dat het hart op korte termijn zich niet meer opent en ook de balans in het hart iets minder wordt. Pijn in het hart wordt weer geraakt of gaat eerst in herstelfase voordat het in balans komt.
- is dat inademen en verdriet een licht positief effect laten zien. Ook hier zien we vooral herstel.
- een positief effect heeft op het aantal te verwerken zaken (-11%). Ook gal moeten/willen spuwen neemt fors af met 14%. Dit zorgt ervoor dat er minder losgelaten hoeft te worden en er minder vermeden wordt (-3%).

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

- Is dat het bordje van de gasten vol ligt met hun eigen ervaringen en ze zich na de demo minder openstellen voor anderen (van 63 naar 37%: = -26%).

Uit deze resultaten is duidelijk dat gasten hun processen veel meer aangaan na mediumschap. Het raakt hen waardoor er veel in beweging komt. Deze beweging maakt dat ze zich onbewust meer op zichzelf richten en er onbewust veel (emoties waar ze zich niet van bewust zijn) opgeruimd kan worden.

Het skelet (handelingsbekwaamheid en chakra's)



Opvallende zaken in de resultaten van het skelet zijn er zeker!

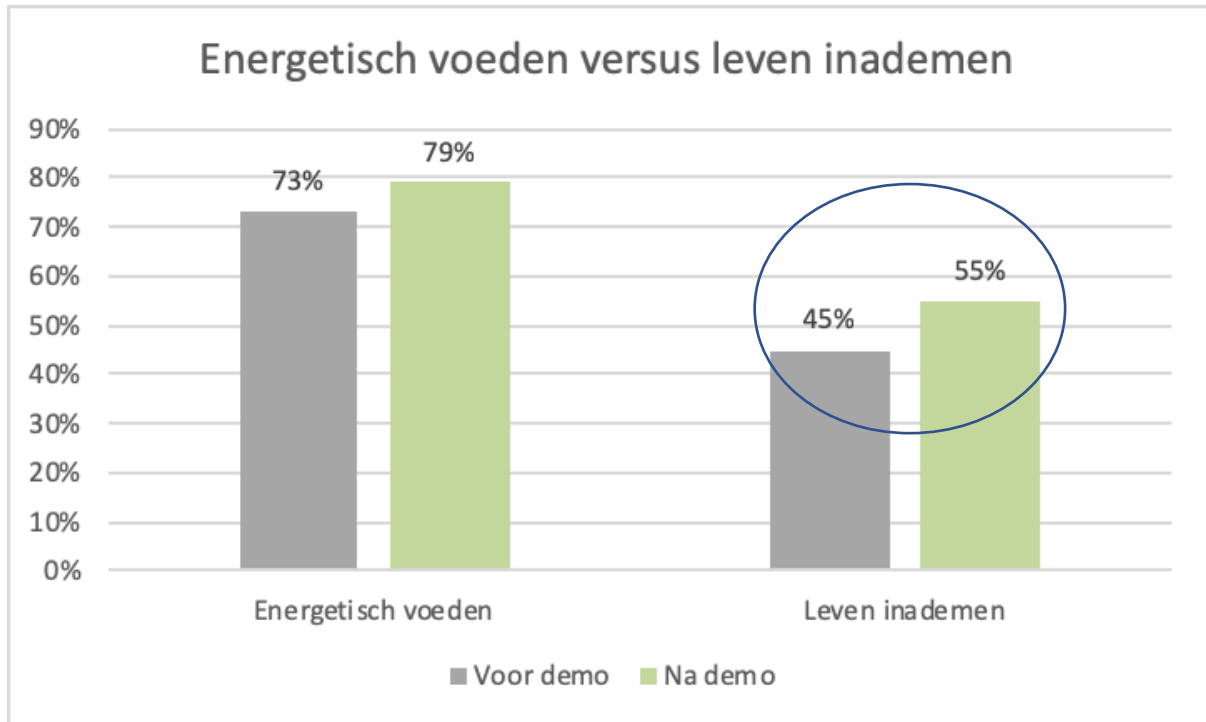
- Het meest valt op dat de bewustwording van de gasten in het zesde chakra een enorm groot verschil laat zien ten opzichte van voor de demonstratie (van 7 naar 43%). Dit betekent dat er voor de demonstratie 1 persoon (van 14 personen), was die balans had in het 6^e chakra. Na de bijeenkomst hadden 6 van 14 mensen balans in het 6^e chakra.
- In het eerste, vierde en vijfde chakra komt ook meer balans.
- Typisch is dat het tweede en het derde chakra wat minder balans laat zien. Bij het tweede chakra gaat het om één persoon die hier na de demonstratie ten opzichte van voor de demonstratie geen balans laat zien. Bij het derde chakra vermindert de balans die voor de demo bij 8 aanwezig was naar 4 mensen na de demonstratie. Het lijkt dat mensen hun gevoel meer aanspreken dan hun wilskracht.
- Uit de handelingsbekwaamheid blijkt verder dat gasten minder behoefte hebben aan 'doe' dingen. Ze richten zich iets meer op dingen voor henzelf en dingen die wat verder

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

in de toekomst liggen. Tegelijkertijd voelen ze zich minder stabiel. De kans is groot dat dit ontstaat vanuit de veranderde bewustwording.

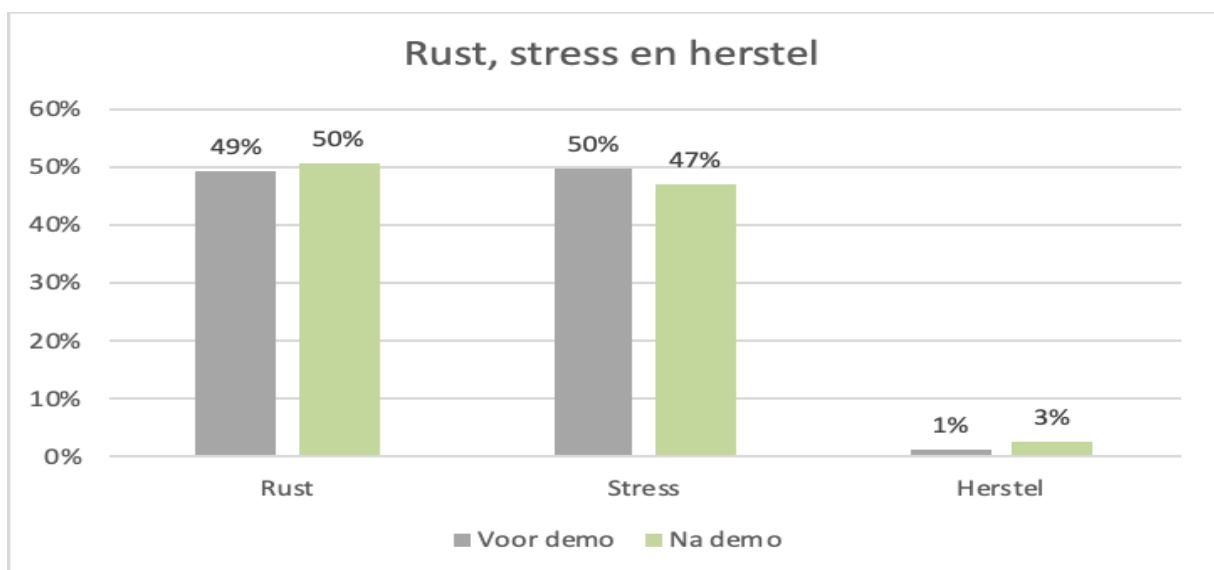
Ook dit zijn prachtige resultaten. Gasten voelen zich meer geborgen, hun hartchakra laat meer balans zien, ze willen communiceren over hun ervaring en hun bewustwording neemt fors toe!

De maag (energetisch voeden) & de longen (leven inademen)



Voor gasten zijn de contacten en de individuele consulten positief voor de energetische voeding en voor de mate waarin ze in staat zijn het leven in te ademen.

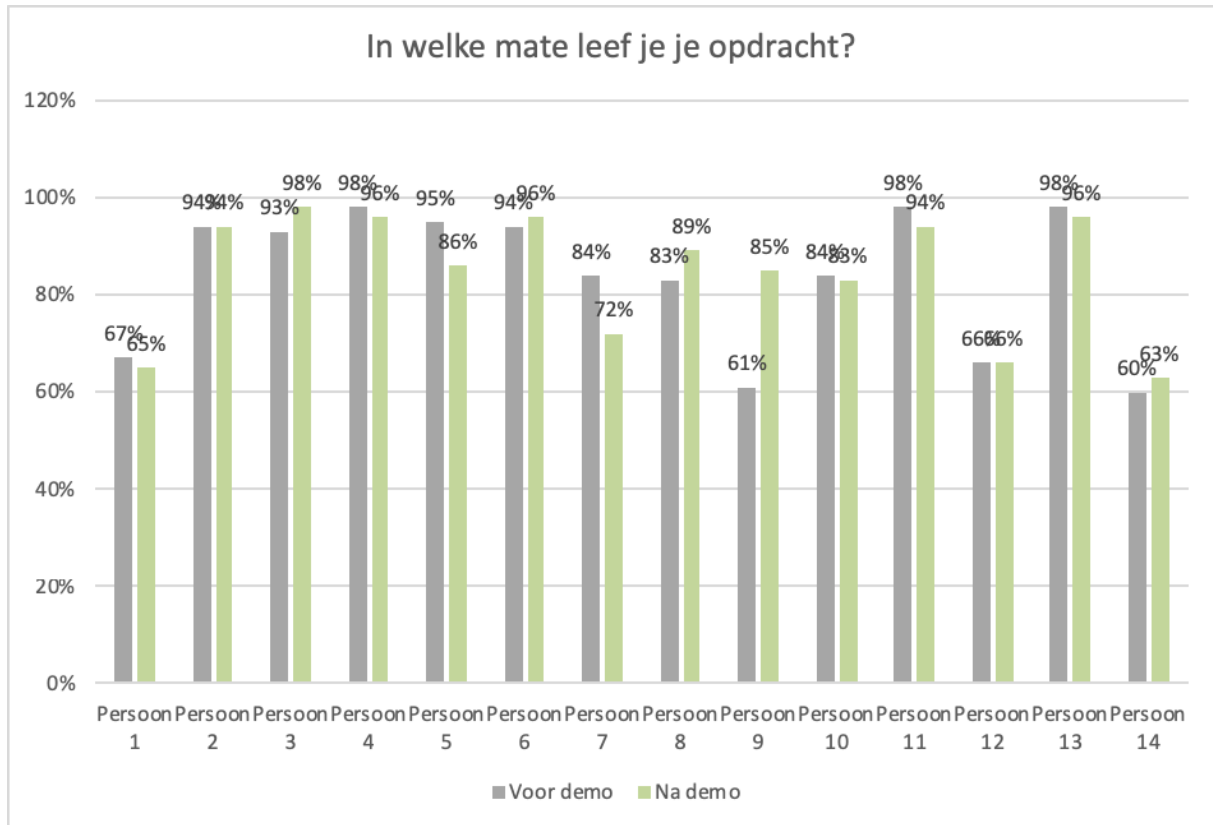
De bijnieren (ontspanning, stress)



Mediumschap: wat brengt het in beweging?

Als we kijken naar de rust en de stress dan zien we een licht positieve beweging. Ook het herstel is licht positief maar dit zijn allemaal geen significante veranderingen/bewegingen.

Chromosomen (je opdracht leven)

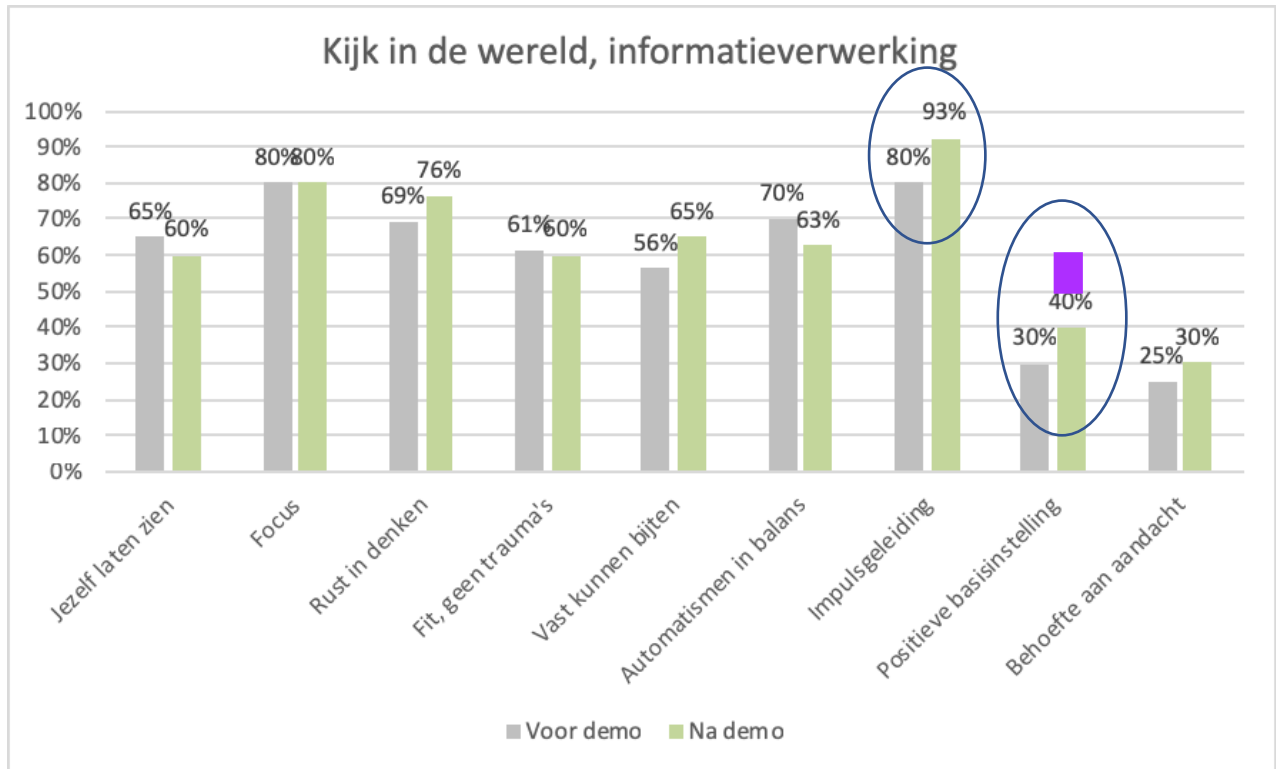


Voor de meeste gasten zijn de effecten van de demonstratie relatief klein (van 2-5%) op hun opdracht. Enkele grotere bewegingen zijn te zien bij persoon 5 en persoon 7. Bij hen is te zien dat de balans die zij hadden door wat disbalans een beweging laat zien. Bij persoon 8 en 9 zie je juist een beweging waarin de disbalans na de sessie is omgezet in meer balans.

Hoofdstuk 5 De resultaten bij de mediums

Na de resultaten bij de gasten is het interessant te zien wat de resultaten zijn bij de mediums. Zijn deze vergelijkbaar? Of zien we daar bijzondere verschillen? De onderzoeker presenteert de resultaten van de 10 mediums per opname net zoals bij de gasten.

Het hoofd (kijk in de wereld, informatieverwerking)



Het hoofd staat symbool voor de kijk in de wereld en informatieverwerking. Als we van links naar rechts de resultaten doorlopen dan blijkt dat:

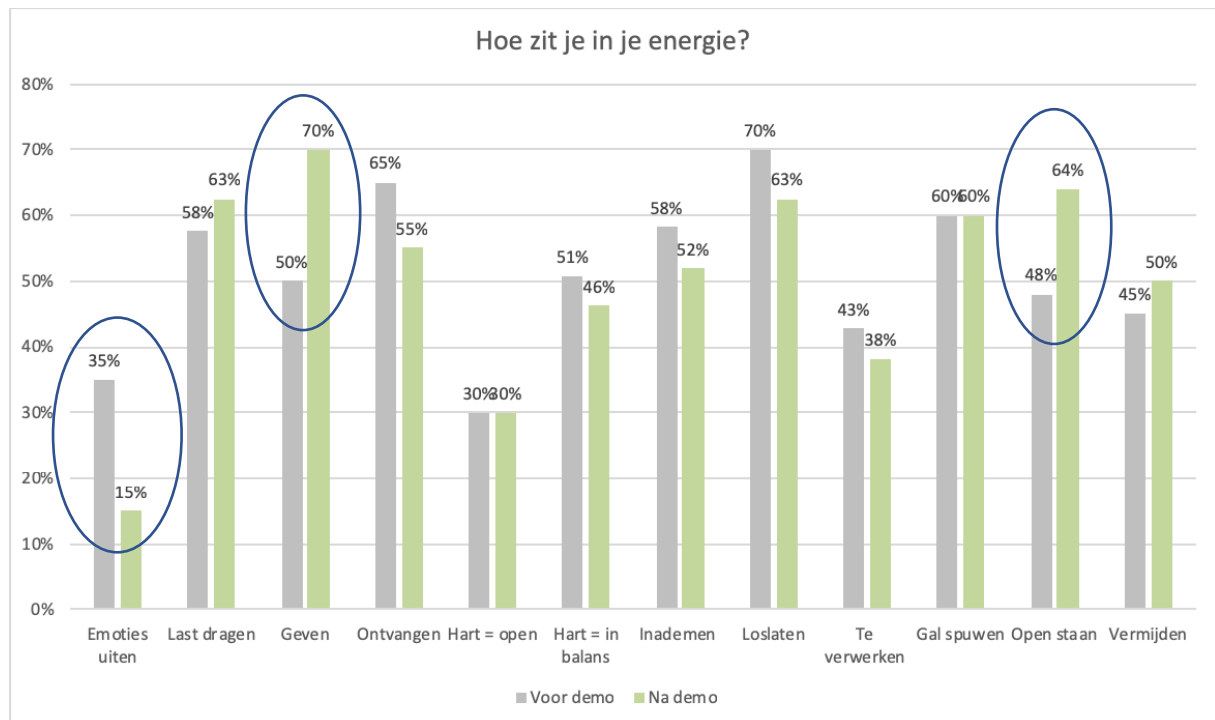
- mediums zich iets minder laten zien na de demo dan voor de demo. Ze lijken zich door hun ervaring iets meer naar binnen te keren dan voor de demo.
- tegelijkertijd blijft hun focus gelijk. Mediums blijven in dezelfde mate voor en na de demonstratie en/of consulten gericht op hun gasten.
- overall neemt rust in denken toe (van 69 naar 76%). Dit betekent dat de mediums een positief effect ervaren door zich af te stemmen op de spirituele wereld.
- er weinig verschil is in fitheid of in trauma's die een rol zouden kunnen spelen in hun huidige proces.
- de mediums kunnen zich na de bijeenkomst meer vast bijten in hun dagelijkse bezigheden. Het sterkt ze om voor dingen te gaan en door te zetten.
- alle automatismen die door de kleine hersenen worden aangestuurd iets minder balans laten zien
- de impulsgeleiding die iets zegt over de zenuwgeleiding neemt met meer dan 10% toe. Dit kan impliceren dat onze zintuigen op scherp staan om informatie vanuit de spirituele wereld te ontvangen.
- mediums een positief effect ervaren in de instelling in het leven. Dit effect lijkt relatief klein omdat de onderzoeker alleen onderscheidt maakt in balans of disbalans. Toch kent

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

de technologie een bijzondere situatie die niet heel vaak voorkomt. Dit is wanneer iemand een energetische sprong maakt. Bij 2 van de 10 mediums was er zo'n energetische sprong te zien. Deze valt formeel niet onder balans (want de technologie laat dan qua waarde een 1 zien in de atlas) maar is wel heel interessant. Mediumschap is dus bijzonder omdat het een stimulans is voor energetische sprongen. Stel dat we de energetische sprongen als balans meerekenen dan gaat de basisinstelling bij 6 van de 10 mediums naar balans (60%) in plaats van 40% na de demo.

- de ervaring maakt dat mediums meer behoefte hebben aan aandacht. Ze willen napraten over hun ervaring.

De thorax (energiehuishouding)



Zoals eerder beschreven staat de thorax centraal voor je energiehuishouding en wat er in je energie speelt. Bij de mediums zie je in de thorax een aantal interessante zaken. De hoofdlijn is dat ze hun eigen gevoelens en emoties 'deels' parkeren. Hun focus verplaatst zich naar 'buiten', zeer waarschijnlijk naar de spirituele wereld én naar de gasten.

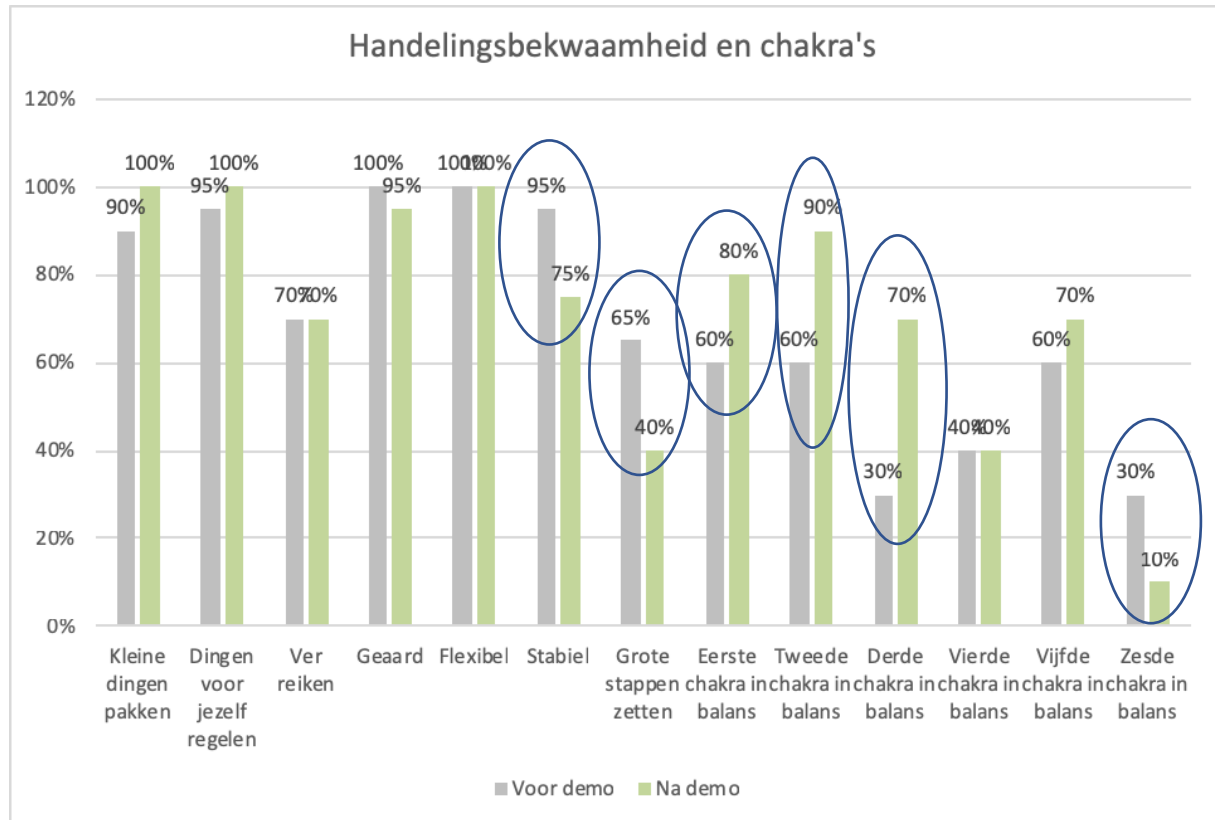
De resultaten van links naar rechts geven aan dat het effect van mediumschap:

- maakt dat mediums minder in staat zijn te praten over hun eigen emoties.
- is dat mediums meer last (kunnen) dragen. Vooral het geven schiet omhoog van 50 naar 70% en het ontvangen (voor zichzelf) daalt van 65 naar 55%.
- in de openheid van het hart verandert niets. En het hart is iets minder in balans dan voor de demo.
- is dat inademen van 58 naar 52% daalt.
- een positief effect heeft op loslaten en verwerking. Er is iets minder los te laten (van 70 naar 63%) en te verwerken (van 43 naar 38%). Het spuwen van gal daarentegen blijft gelijk.

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

- is dat de mate van open staan van de mediums flink toeneemt, van 48 naar 64%. Deze beweging klinkt logisch omdat mediums zich afstemmen op de spirituele wereld om hun informatie te krijgen.
- is dat de mediums hun eigen gevoelens en emoties onbewust meer uit de weg gaan (toename van vermijden van 45 naar 50%).

Het skelet (handelingsbekwaamheid en chakra's)

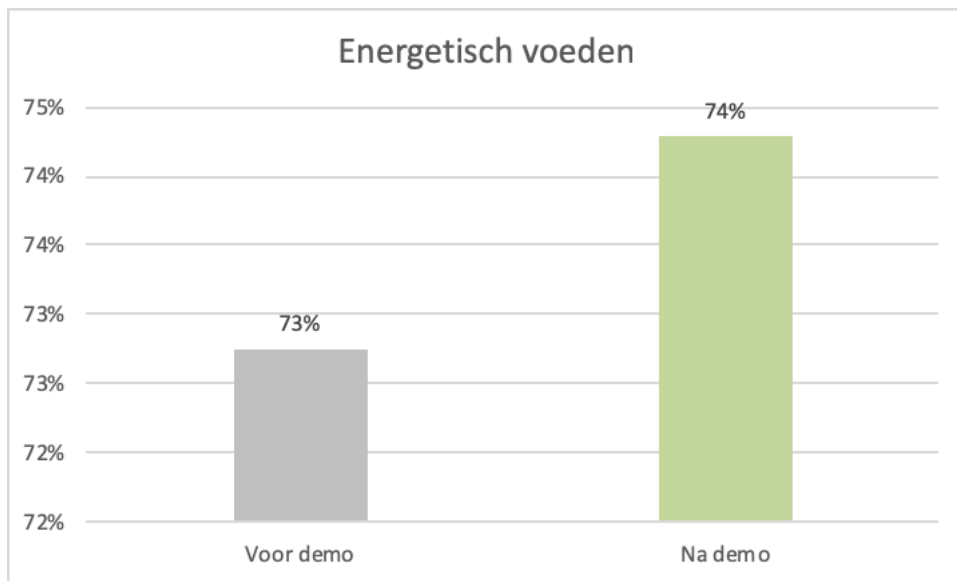


Bij de mediums zijn interessante elementen te zien in de chakra's: het eerste chakra van veiligheid en geborgenheid is meer in balans, het tweede en derde chakra laat veel meer balans zien, het vijfde chakra laat ook meer balans zien. Terwijl je ziet dat het zesde chakra van bewustwording minder balans laat zien. Op het moment dat mediums werken en net hebben gewerkt is de balans in het zetten van grote stappen verminderd net als de stabiliteit. Alsof er tijd nodig is om 'weer in de benen te komen'. Opvallend is dat de armen dit niet hebben.

Het is mooi te zien dat de eerste drie chakra's die we tijdens het oefenen veel trainen ook echt meer balans laten zien bij de mediums. Interessant is dat bij de gasten juist een andere beweging in de chakra's te zien is.

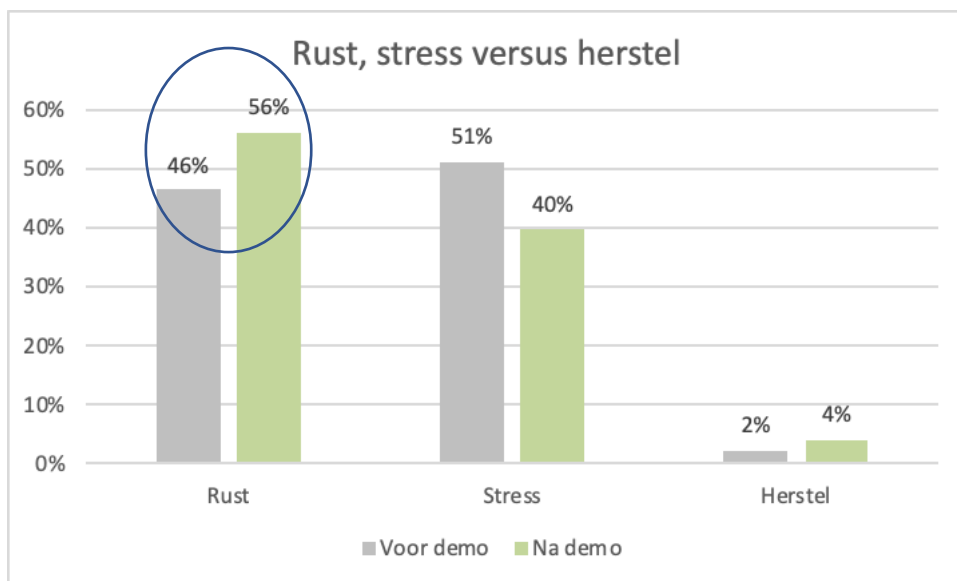
Mediumschap: wat brengt het in beweging?

De maag (energetisch voeden)



Op de energetische voeding van de mediums is weinig effect te zien.

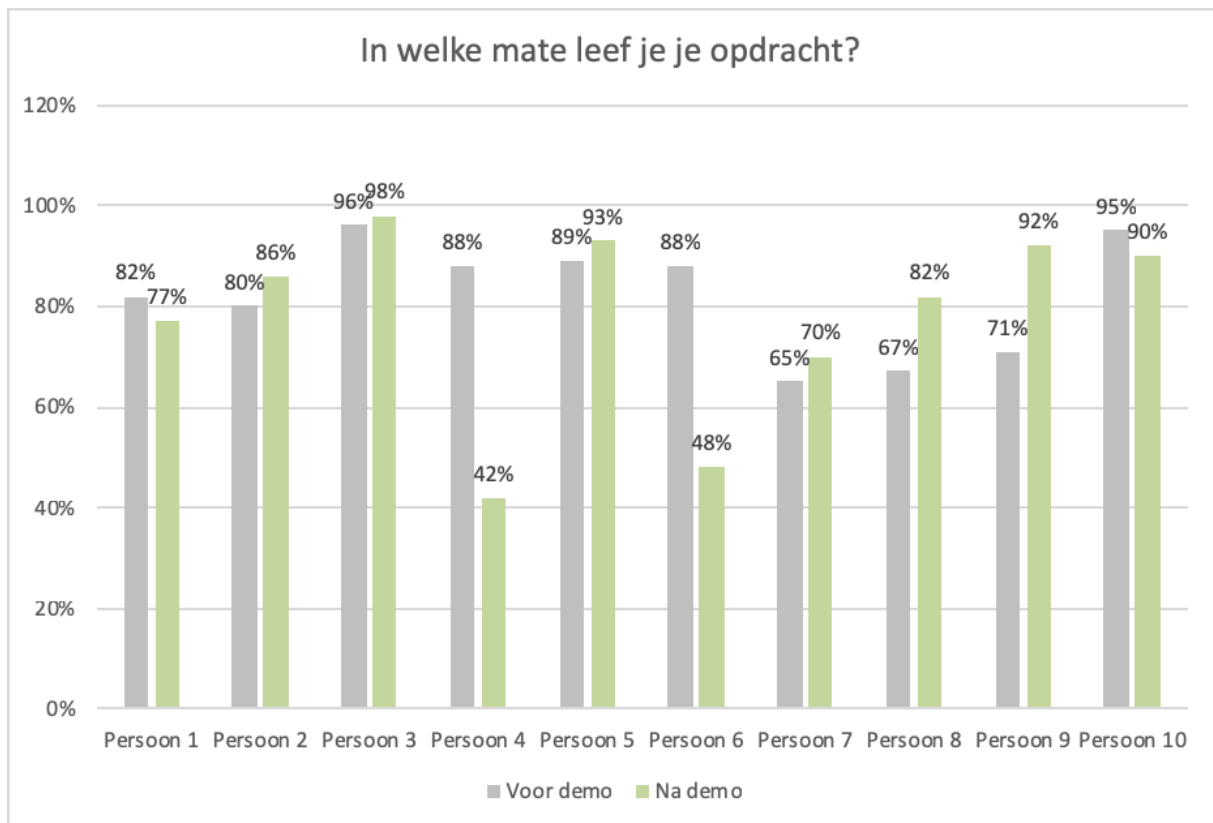
De bijnieren (rust en stress)



Vanuit de bijnieren is te zien dat mediumschap de mediums meer rust, minder stress en iets meer herstel brengt. Mediumschap draagt voor mediums bij aan een rustiger hoofd wat ook te zien was bij het hoofd in rust in denken. Voor mediums is mediumschap een positieve manier om meer balans in hun leven te brengen.

Mediumschap: wat brengt het in beweging?

De chromosomen (in welke mate leef je je opdracht?)



Opvallend bij deze meting is dat de verschillen relatief klein zijn in meer of minder balans. Bij twee mediums zie je een forse daling van 88% naar iets in de 40%. Dit betekent dat er bij twee mediums een proces op gang komt.

Hoofdstuk 6 Resultaten op een rij

Nu alle resultaten zijn gedeeld is het interessant om conclusies te trekken. Onderzoek is namelijk altijd bedoeld om te zien wat je ervan leert en wat het je zegt. De belangrijkste resultaten zijn dat mediumschap:

Gasten

- gasten betekenis geeft. Dit zie je in de fors toegenomen balans in de basisinstelling in het leven (van 36 naar 71%). Het maakt het leven makkelijker of meer de moeite waard en raakt de kwetsbaarheid van de gasten die het ervaren.
- een positief effect heeft op de onverwerkte emoties van gasten. Ze hoeven na de demo minder gal te spuwen en hebben minder te verwerken.
- bewustwording positief beïnvloed bij gasten. Dit zie je doordat het 6^e chakra veel meer balans heeft bij gasten (van 7 naar 43%).
- Gasten zich veiliger en meer geborgen voelen na een demonstratie (1^e chakra gaat van 50 naar 64%).
- gasten meer in hun voelen brengt dan in hun doen. Dit is af te leiden uit het feit dat er zowel effecten zijn in hun handelingsbekwaamheid als in de chakra's.
- gasten het leven meer kunnen inademen (van 45 naar 55%)

Mediums

- een positief effect heeft op je energetische bewustzijn. Bij 2 van de 10 mediums was een energetische sprong te zien. Ook al is dit formeel geen balans omdat bij een energetische sprong waarde 1 te zien is in plaats van waarde 3, verhoogt de basisinstelling van de mediums van 30 naar 60% (als we de energetische sprongen als balans rekenen)
- bij mediums de impulsgeleiding verder verhoogt. Mediums werken met hun zintuigen en deze zijn bij de mediums 93% in balans na een demonstratie.
- voor de mediums die contacten leggen, een verschuiving met zich meebrengt van aandacht en focus. De eigen gevoelens en emoties parkeert het medium. Hun focus verplaatst zich naar 'buiten', zeer waarschijnlijk naar de spirituele wereld én naar de gasten.
- zeer waarschijnlijk vanuit de eerste drie chakra's wordt aangestuurd. De balans in de eerste drie chakra's verhoogt fors (1^e chakra van 60 naar 80%, 2^e chakra van 60 naar 90%, 3^e chakra van 30 naar 70%).
- de eigen bewustwording van de mediums vermindert. Ook hier parkeren ze zichzelf. De balans in het 6^e chakra gaat van 30 naar 10%.
- de balans in het zetten van grote stappen bij mediums verminderd net als de stabiliteit. Alsof er tijd nodig is om 'weer in de benen te komen'.
- de mediums meer rust, minder stress en iets meer herstel brengt.

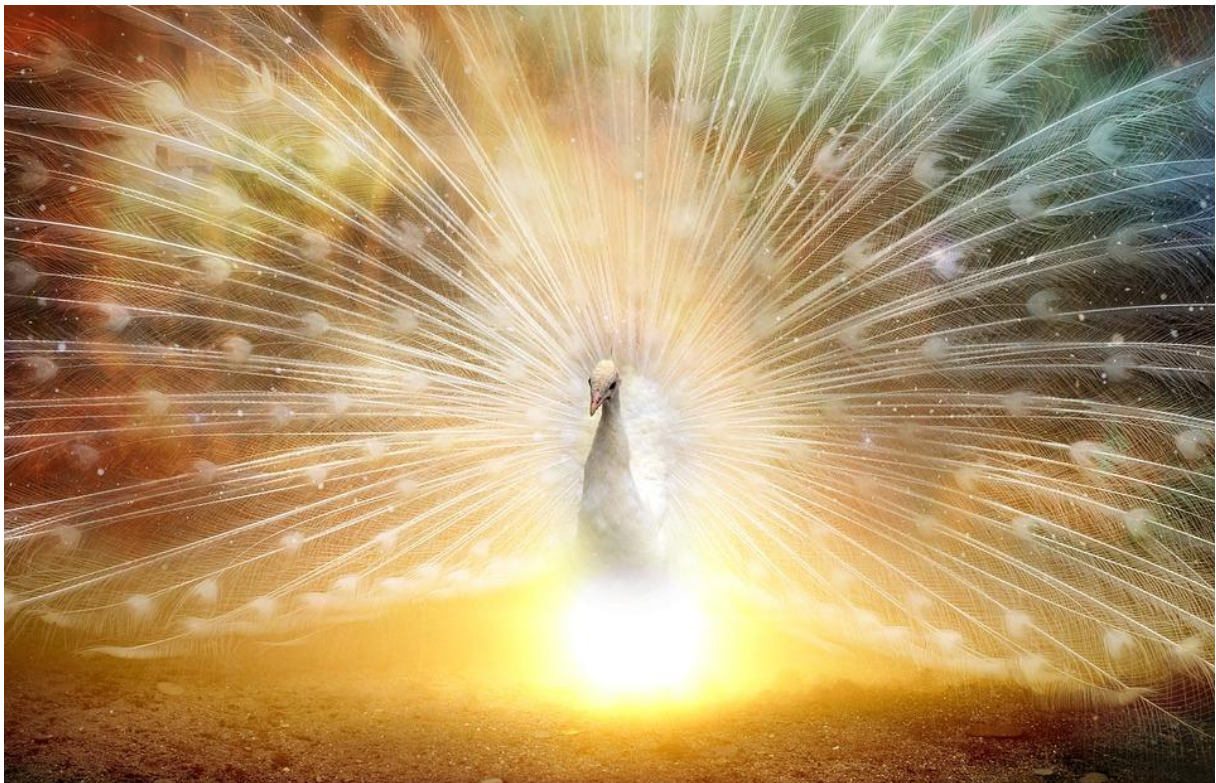
Hoofdstuk 7 conclusies

**Mediumschap brengt mensen in beweging.
Deze beweging is voor zowel de gasten als de mediums positief!**

Uit dit onderzoek is voor mij als onderzoeker onomstotelijk bewezen dat mediumschap een positief effect heeft op gasten en mediums.

Voor gasten is mediumschap een ervaring en beleving om het gewone, het dagdagelijkse even achter zich te laten. Gasten zijn vaak gewend om veel bezig te zijn met dingen doen. Mediumschap geeft hen een positievere kijk op het leven, het creëert een waardevol moment en beleving. Dat is te zien in hun basisinstelling. Ook valt vanuit de chakra's op dat ze zich veiliger voelen, hun hartchakra meer in balans is en vooral dat hun bewustzijn fors toeneemt. Je zou het kunnen vergelijken met een lamp die van een dimstand meer open wordt gedraaid. Ze kunnen het leven ook echt letterlijk meer inademen en hun communicatie in het hier en nu verbetert.

Het onderzoek laat zien dat mediums 'los komen' van de harde fysieke realiteit. Ze stemmen zich via de eerste drie chakra's af op een ander bewustzijn. Dit helpt hen een andere focus aan te brengen. Ze focussen op de spirituele wereld én hun gasten. Dit zie je op meerdere niveaus terug en het heeft een stimulerende werking op hun energetische groei. Mediumschap werkt ontspannend voor hen, waardoor mediumschap bijdraagt aan de balans in hun leven.



Mediumschap: wat brengt het in beweging?

Nawoord

Mediumschap brengt mij heel veel, dat is niets nieuws. Het geeft me de ruimte om in twee werelden (de wereld van eenheid, liefde aan de ene kant en de rationele zakelijke aan de andere kant) te kunnen leven die steeds wat dichter bij elkaar komen. Ook geeft het me ruimte om in mijn zakelijke omgeving meer rust en spiritualiteit te brengen, iets waar ik al heel lang naar verlangde.

Het was een juiste keuze te kiezen voor mijn opleiding bij jullie. Zowel vanuit professie als vanuit persoonlijke relatie. In deze drie jaar heb ik heel veel van jullie geleerd. En met mij ook Tom en Iris. Fantastisch!

Voor mij is dit onderzoek een super manier om meer inzicht te krijgen hoe mediumschap werkt en wat het effect daarvan is. Op deze manier onderzoek doen is nieuw. Het was fijn eraan te werken. Gelukkig had ik qua methodiek het wiel al uitgevonden. Desondanks was het veel werk. De resultaten hebben me aangenaam verrast. Het maakt me trots en dankbaar dat ik dit onderzoek heb mogen doen. En met veel plezier zal ik de resultaten en conclusies delen.

Graag bied ik jullie de primeur aan tot deze kennis. Als jullie ook aangenaam verrast zijn, zou het mooi zijn samen te kijken hoe en waar we deze resultaten kunnen delen. Zodat we het beeld over mediumschap een positieve(re) lading kunnen geven. Zoals ik in het voorwoord al vermeldde, is mijn enthousiasme over huiskamersessies enorm toegenomen. Daar ga ik zeker meer mee aan de slag. Dat doe ik nu al om evaluaties en beoordelingen te krijgen. Zo kan ik mezelf op een effectieve en fijne manier trainen.

Mijn dankbaarheid naar alle gasten en mediums wil ik nogmaals uitdrukken. Zonder hen en onze samenwerking was dit onderzoek er niet geweest. Ook wil ik jullie hartelijk danken voor de bijzonder fijne mensen die jullie zijn. Jullie hebben mij drie jaar lang onder jullie professionele vleugels genomen, met als resultaat dat ik de basis van mediumschap beheers.



Mediumschap: wat brengt het in beweging?

Begrippen: Kijk in de wereld	Toelichting
Jezelf laten zien	Geeft de mate aan waarin je een extern beeld van jezelf neer zet. Laat je zien wat je van binnen voelt, of laat je niet in je binnenste kijken?
Focus	Geeft mate aan waarin je uit alle prikkels die op je afkomen kunt filteren wat in jouw situatie relevant is voor je.
Rust in denken	Geeft de mate van rust in je denken aan. Als er geen rust is dan leidt dat regelmatig tot 'tollende gedachten'.
Fit, geen trauma's	Mate van verkoudheid (vanuit de oogkassen en bijholtes) of oude trauma's.
Vast kunnen bijten	Mate waarin je in staat bent je vast te bijten in activiteiten.
Automatismen in balans	Mate van balans in de aansturing vanuit de oude hersendelen, onderbewustzijn, overlevingsinstincten (kleine hersenen).
Impulsgeleiding	Verwerking van de impulsgeleiding, deel van het zenuwstelsel
Basisinstelling in het leven	Geeft aan wat jouw basisinstelling in het leven nu is. Is deze in balans, voel je dat je op 'de reservebank zit' of is het leven zwaarder dan fijn voor je is?
Behoeftte aan aandacht	Geeft weerloosheid aan en mate waarin je behoefte hebt aan steun.
Begrippen: Mate van energie	Toelichting
Emoties uiten	Geeft de mate aan waarin je kunt communiceren over emoties.
Last dragen	Geeft de mate aan waarin je kunt handelen, oftewel de last kunt dragen.
Geven	Geeft de mate aan waarin je kunt geven, er voor anderen kunt zijn in je handelen
Ontvangen	Geeft de mate aan waarin je in je handelen mag ontvangen. Mag je hulpvragen stellen of gebruik maken van kennis en ervaring van anderen?
Hart = open	Dit geeft de mate aan waarin je je hart kunt openstellen voor liefde van anderen of van jezelf.
Hart = in balans	Dit geeft de mate aan waarin je hart in balans is of verwond is.
Inademen	Geeft mate van levensenergie versus rouw (verdriet) aan.
Loslaten	Geeft mate aan waarin je emoties kunt verwerken, achterlaten oftewel loslaten.
Te verwerken	Geeft mate aan van zorgen, piekeren wat je te verwerken hebt.
Gal spuwen	Geeft mate aan van emotionele 'ontgifting' die mogelijk is (woede, verborgen negatieve emoties), je beledigd voelen.
Openstaan	Geeft mate aan waarin je open staat naar anderen, waarin je onbewuste signalen geeft of interactie met je omgeving mogelijk is of dat je jezelf beschermt?
Vermijden	Mate waarin je emotionele processen aangaat of onbewust vermijdt.