

2022

Wat staat jou te wachten?

TEKST: ELODIE HUNTING



Ram

Jij bent wel toe aan iets nieuws in je leven. Een andere, verre woonplaats, liefst met wijds uitzicht en veel ruimte ook binnenshuis. Je hebt veel energie dit jaar en hebt het gevoel dat je een nieuwe kans hebt gekregen. En daar wil je iets van maken! Graag met je partner, maar daar zit nou juist het probleem. De ander deelt je vernieuwingsdrang niet en dus kom je voor een lastige keuze te staan. Ga je alleen verder of neem je de uitdaging aan? Je relatie kan een blok aan je been worden als je dat toestaat. Je kunt ook samen vaststellen dat er iets mis is, en daar samen iets aan doen. Uiteindelijk is de ander een spiegel van jezelf en niet verantwoordelijk voor jouw geluk. Dit wordt een jaar vol uitdagingen die je aankunt. Het brengt je in nieuwe omstandigheden die in 2023 een vaste vorm gaan krijgen. Dit jaar kun je gebruiken als een periode waarin jij je oriënteert alvorens je vast te leggen. Je probeert dingen uit, zoals ergens anders wonen. De toekomst is vloeibaar. Door goed te voelen waar de levensstroom zit, bepaal jij zelf de richting. Een opleiding biedt je andere perspectieven en is een ware verdieping in je leven.

Tips voor geluk en succes

Blijf optimistisch, ook als het even tegenzit. Door de grote lijn in het oog te houden, heb je een beter beeld van waar je zit. En trek je niet al te veel aan van anderen.



Stier

Je relaties met anderen spelen een hoofdrol dit jaar. Bepaalde verbindingen knellen nogal en je verdraagt het niet meer. Zomaar verbreken is je stijl niet, maar je denkt er wel over na. Je voelt dat je geen ruimte hebt en altijd op eieren moet lopen. Dat levert innerlijke spanningen op die je geen goed doen. Dit geldt niet alleen voor huidige relaties, maar zeker ook voor relaties die je hebt gehad. Je bent de balans aan het opmaken en komt daar losse eindjes tegen. Met als gevolg dat een ex weer in je leven komt. Met de vraag of je deze liefde nieuw leven in wilt blazen. Het is allemaal best complex en je weet vaak niet wat je moet doen. Je bij de harde feiten houden, is een leidraad door dit labyrint van je leven. Je leert veel over je eigen programma in de liefde en krijgt een kans om te zien wat jouw aandeel is. Dat is niet altijd even leuk, maar werkt enorm verhelderend. Financieel heb je wat hobbels te nemen. Je hebt meer uitgegeven dan op je rekening stond en moet nu gaan besparen. Voor een Stier is dat niet prettig! Hier komt mogelijk juridische hulp aan te pas, wat je enig perspectief biedt. Zodat je weet wat de weg is en wanneer het afgelopen is.

Tips voor geluk en succes

De beste dingen in het leven zijn geen dingen. Als aardeteken is materie belangrijk voor je gemoedsrust en je leert nu dat andere dingen ook bij kunnen dragen.



Verdavite

Chlorella Pyrenoidosa whole food van algen 100% zuiver & vezelrijk

Nieuw!



Groener wordt het niet!

Verdavite chlorella is een whole food van groene micro-algen met intacte celwand en daardoor vezelrijk. Verdavite chlorella bevat meer dan 40 verschillende vitaminen, mineralen en aminozuren. Chlorella heeft een positieve invloed op het immuunsysteem, is goed voor het energieniveau^[1] en meer...

Meest duurzaam & 100% zuiver

De aard van algen als product is zeer duurzaam en algen zijn een uitstekende vervanging van dierlijke producten. Daarnaast is de gebruikte heterotrofe kweekmethode een zeer duurzame manier van algenkweek met een laag oppervlaktegebruik.

Verdavite chlorella van Springfield wordt in Nederland in een steriele omgeving gekweekt en is dus 100% zuiver (vrij van enige vervuiling).

De korte transportlijnen zorgen voor een lagere milieubelasting.

Makkelijk oplosbaar & mild van smaak

Chlorella pyrenoidosa (sorokiniana) is verkrijgbaar in poeder en kleine tabletjes. De fijne korrelstructuur is goed mengbaar en oplosbaar in water. Dat maakt de poeder makkelijk toepasbaar voor verdere verwerking in levensmiddelen.

Vanwege de kweekmethode heeft de chlorella van Springfield een prettige milde, nootachtige smaak en is daarvoor qua smaak goed mengbaar met vanille, citrus, noten en chocolade.

Verdavite bevat per 6 tabletten of 1,5 theelepel poeder:

1500 mg chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*)

Verdavite 600 tabletten 250 mg en 350 gram poeder zijn verkrijgbaar via gezondheidswinkels en onze webshop.

^[1] Gezondheidsclaims in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.



Tweelingen

Je hebt een opgeruimd en luchtig karakter en bent meestal niet zo serieus. Komend jaar ben je dat echter wel. Je neemt een verantwoordelijke taak op je die veel tijd in beslag gaat nemen. Maar dat vind je niet erg, want je doet het met hart en ziel. Dat je er zelf voor gekozen hebt, helpt je om het vol te houden. Je agenda is eigenlijk constant vol met verplichtingen en dat houdt geen mens vol. Ook al vind je het moeilijk om los te laten, toch moet je tijd voor jezelf in gaan plannen. Om je mind even te ontspannen. Familieaangelegenheden hebben je aandacht. Je kunt er dan ook moeilijk omheen, omdat het ingrijpend en pittig is. Je legt de lat hoog voor jezelf, wellicht te hoog. Een thema dit jaar is grenzen aangeven. Je vindt dat erg moeilijk en doet het pas als het echt niet meer anders kan. Een nieuwe, intense liefde laat je op adem komen. Alsof je wakker wordt gekust uit een droom die alleen bestond uit dingen die moeten. Afhankelijk van of je wel of niet in een relatie zit, wordt dit een uitdaging. Maar je kunt er hoe dan ook niet omheen.

Tips voor geluk en succes

Laat dingen over aan hoe het wil gebeuren en probeer niet overal controle over te hebben. Dat lukt toch niet en frustreert alleen maar. Je leert je grenzen kennen.



Kreeft

Jij hebt zin om je vleugels uit te slaan. Als Kreeft hecht je sterk aan huis en haard en vooral ook aan de mensen waarmee je woont. Maar in dit nieuwe jaar kijk je verder en zin je op een verblijf in het buitenland. Of in ieder geval op een plek die sterk verschilt van waar je nu woont. Je raakt in de ban van een spirituele leer waar je echt iets aan hebt. Je ziet je bestaan op een andere manier in het grote geheel en leert dat je niet alles op jezelf moet betrekken. De filosofie spreekt je enorm aan en het liefst vertel je het aan iedereen. Als het even kan, kruip je in de huid van leraar en ga je lesgeven. Want je hebt een missie en een boodschap! Komend jaar pak je een sport op. Niet in een benauwde sportzaal, maar buiten in de natuur. De combinatie van bewegen en de helende werking van de natuur doet je goed. Je wordt schoongespoeld en kunt er weer tegenaan. Je hebt meer energie dan je gewend bent van jezelf, maar de keerzijde is dat je overmoedig kunt raken. Dan ga je grenzen over van anderen en dat wordt je niet in dank afgenomen.

Tips voor geluk en succes

Er leiden meer wegen naar Rome en jij bewandelt er slechts een. Laat iedereen in zijn waarde en bied ruimte voor andere visies.



Leeuw

Het wordt een jaar waarin je te maken krijgt met beperkingen en grenzen. Je zult dus plannen moet afblazen en op zoek moeten gaan naar een alternatief dat binnen de mogelijkheden ligt. Ook krijg je meer te maken met bureaucratie, wat frustrereert. Niet zo leuk dus. Maar, als je erop terugkijkt zie je de noodzakelijkheid ervan. Je liep met je hoofd in de wolken en dacht dat de mogelijkheden eindeloos waren. In dit jaar ontwikkel je meer realiteitszin en leg je je neer bij de harde feiten. Verantwoordelijkheid is ook een thema dat gaat spelen. Je moet wel en je moet ook de consequenties daarvan nemen. Je ontwikkelt een grote focus en laat zien dat je een lange adem hebt. Als je het spel volgens de regels speelt, ontdek je tegelijkertijd waar je ruimte zit. Augustus wordt een mooie maand voor je. De liefde lacht je toe. Wel sta je dan voor grote financiële uitgaven, maar die had je ingecalculleerd. Ook al wordt het een jaar van minder en beperkingen, je gaat wel met een gedegen resultaat het jaar weer uit. Wat je hebt neergezet, is solide en gedegen. Daarmee dwing je respect af. Je hebt geleerd je tot de kern te beperken en bent daar een meester in geworden.

Tips voor geluk en succes

Wees tevreden met wat je hebt en laat dromen varen.



Maagd

Het wordt een productief jaar waarin jij stappen zet in zowel je carrière als ook je persoonlijke ontwikkeling. Je hebt een intense levensles gehad die je nog niet helemaal verwerkt hebt, maar je bent goed onderweg. Stap voor stap in je eigen tempo vervolg jij je weg. Op je werk voel jij je gezien en gesteund. Grote kans dat je een andere functie krijgt aangeboden die je meer verantwoordelijkheid geeft. Dit gebeurt bij dezelfde werkgever en je hoeft dus niet te veranderen. Werk je voor jezelf? Dan komt er een interessante opdrachtgever voorbij. In de liefde is het aanvankelijk rustig, maar gaandeweg het jaar komt daar beweging in. Je trekt andere partners en vrienden aan dan voorheen, omdat je zelf veranderd bent. Je zoekt en vindt een serieuze liefde waar toekomst in zit. Zit je in een vaste relatie? Dan is de stabiliteit daarvan heel belangrijk voor je. Jullie verbond wordt nog sterker. In je verleden duiken om op zoek te gaan naar het ontstaan van blokkades, heeft dit jaar niet zoveel zin. Je wordt juist opgeroepen om vooruit te kijken en andere gedragspatronen aan te leren die vrij simpel zijn. Complexe analyses verwarren en brengen je helemaal niks.

Tips voor geluk en succes

Veranderingen komen vanzelf en zijn niet zo ingrijpend. Je hebt een stevige basis opgebouwd en kunt heel wat hebben.



Weegschaal

Jij hebt het idee dat je alles alleen moet doen en er niemand is die je komt helpen de schouders eronder te zetten. Maar die mensen zijn er juist wel! Als je leert om hulp te vragen, staan er direct vrienden en familie voor je klaar. Het verleden wandelt je heden binnen en stelt je voor onbeantwoorde vragen. Denk aan vorige relaties die je nog niet helemaal verwerkt hebt. Je ziet er als een berg tegenop, maar als je ermee aan de slag gaat zal blijken dat het enorm meevalt. Het is een kleine, laatste en afrondende stap die je moet zetten. Daarna ben je 'vrij' in je heden. Laat financiële zaken die niet goed gaan niet te lang duren, maar maak een plan. Ook hier geldt; het zijn de laatste stappen. In de tweede helft van 2022 maak je een doorstart. Dit kan betekenen dat je van werk verandert. Het wordt sowieso een hele verbetering op alle fronten. Een verhuizing of verbouwing behoort ook tot de mogelijkheden. Er is achterstallig onderhoud wat gedaan moet worden. Voor sommige Weegschalen een reden om te verhuizen. Algemeen wordt het een positief jaar dat een duidelijke tweedeling kent. In de eerste helft sluit je af en in de tweede helft start je op. Je raakt niet verdwaald in de jou bekende twijfel, maar pakt flink door.

Tips voor geluk en succes

Volg je gevoel en heb vertrouwen in jezelf. Mening van anderen brengen je in de war en leiden je af van je pad.



Schorpioen

Je communiceert meer dan je gewend bent van jezelf, maar je moet wel. Gelukkig hoeft het niet allemaal even diepgaand, maar is het functioneel. Zoals bijvoorbeeld op je werk. Op dat gebied staan je veranderingen te wachten. Vanuit je netwerk komen er banen voorbij die voor jou interessant zijn. Je hoeft er vrij weinig voor te doen, want men is al op de hoogte van je kwaliteiten. Blijf wel scherp tijdens de salarisonderhandelingen, want er kan een addertje onder het gras zitten. Je duikt in je familieverleden en gaat daar een behoorlijk eind in terug. Want je hebt een vraag die je beantwoord wilt zien. Ook een verhuizing kan zich zomaar voordoen. Het nieuwe huis is een klassieker waarin je lange tijd zult blijven wonen. In de liefde voel jij je gesteund door je partner. De voorspelbaarheid biedt je vertrouwen en rust en je neemt het zeker niet voor lief. Je neemt de tijd voor elkaar en hebt respect voor elkaar. Heb je geen relatie? Dan duikt er een oude vlam op. Die was al in beeld, maar nu durf je de sprong wel te wagen. Je hebt geleerd hoe het niet werkt en doet het zeer rustig aan, zodat je precies begrijpt wat er gebeurt.

Tips voor geluk en succes

De innerlijke rust die je hebt is niet alleen fijn voor jezelf, maar ook voor je omgeving. Jij bent de rots in de branding en dat geeft een heel goed gevoel.



Boogschutter

Jouw planeet Jupiter stormt het sterrenbeeld Vissen binnen en dat betekent een aantal dingen. Zo leer je in hoog tempo om los te laten. Dingen of mensen waar je krampachtig aan vasthield, verdwijnen moeiteloos naar de achtergrond omdat ze je niet voeden. Ook komt je spirituele kant aan bod. Niet door boeken te lezen, maar door te mediteren of andere spirituele bezigheden. Je focus ligt daar en dan krijg je bijzondere ervaringen die voor jou betekenisvol zijn. Alsof je toegang hebt tot een astrale krant, waardoor je in fijne afstemming bent met de kosmos. Voor jou betekent dit heel veel, omdat je doorgrondt waar je staat en wat je geacht wordt te doen of te laten. In de tweede helft van dit jaar heb je de wind in de zeilen als het gaat om nieuwe dingen in je leven. Alles wat je aanraakt verandert in goud, dus wees selectief in wat je aangaat. Let op dat je niet teveel hooi op je vork neemt en daardoor versnippert. Werk je als zzp'er? Dan komen er zeer mooie kansen voorbij. Je start iets op wat meteen succesvol is, omdat het zo goed in deze tijd past. Daar heb je een neusje voor.

Tips voor geluk en succes

Jij hoeft weinig te ondernemen om geluk en succes te krijgen. Het komt je letterlijk aanwaaien, dus geniet!



Steenbok

Zeker in de eerste helft van 2022 is je leven een stuk rustiger dan in 2021, waarbij je van de ene in de andere drukte belandde. Je krijgt dus tijd om op adem te komen, maar ook om je meer onder de mensen te begeven. Dat doet je goed. Zo goed en zo kwaad als het kan, zet je je in voor iets waar je diep in gelooft en ontmoet daar nieuwe vrienden. Dit kan een maatschappelijk doel zijn, maar ook een privé activiteit. In de tweede helft van 2022 heb je nog een laatste hobbeltje te nemen. Net als je denkt dat je goed in je flow zit, moeten dingen toch weer anders. Je hebt er weinig energie voor, maar kunt niet anders. Weet dat dit voorlopig de laatste keer is. Nog één keer meebewegen. In een liefdesrelatie wil je dingen anders. Forceren heeft geen zin, maar er de tijd voor nemen wel. Alles valt of staat met respect voor elkaar. Ben je single? Dan laat je de liefde even voor wat het is. Je wilt even met jezelf en hebt genoeg aan je sociale netwerk. Ondertussen onderzoek jij je eigen gedrag in relaties en dat belooft een interessante ontdekkingsreis te worden.

Tips voor geluk en succes

Soms even uit je comfortzone stappen is zo gek nog niet. Daar doe je inspiratie op die je nodig hebt om je beter te voelen.

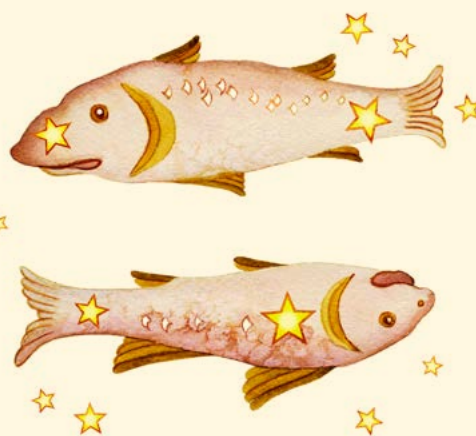


Waterman

Saturnus loopt nog steeds door jouw sterrenbeeld en dat betekent voor aardig wat Watermannen dat ze te maken krijgen met verantwoordelijkheid en grenzen. Dat kunnen grenzen zijn van lichamelijke vermoeidheid, waardoor je je agenda anders gaat indelen. Want waar is je spontane en vrolijke kant? Werk kan veel energie eisen en je voelt je verantwoordelijk om dit goed te doen. Dat je het daardoor veel te druk hebt, is een consequentie van je eigen keuze. In oktober van het volgende jaar komen er uitdagingen op je pad. Die zijn niet nieuw, dus eigenlijk verbazen ze niet. Het verschil met de andere keren (uit 2021) is dat je nu de kans krijgt om het definitief aan te pakken. Wees niet bang om rigoures te zijn in wat je doet. Er moet meer ruimte in je leven voor jezelf komen. Op het moment zelf is het chaotisch, maar als je in december terugkijkt snap je waarom het gebeurde en dat het goed is. Al heb je daar op het moment zelf weinig aan natuurlijk. Op veel momenten dit jaar voel jij de vrijheid in je bloed kriebelen en wil je uitbreken. Of je het doet, is de vraag. Maar er komt een moment dat je het niet meer kunt tegenhouden.

Tip voor geluk en succes

Ontaard niet in een gemiddeld mens die leeft om te werken. Er is veel meer uit het leven te halen!



Vissen

Het wordt een jaar met veel groei en ontwikkeling. Je voelt je goed, hebt lekker veel energie en bent aan de beurt als het om geluk gaat. Je hebt een groot hart voor je medemens en dit jaar maak je daar vrijwilligerswerk van. Omdat je er zo sterk in gelooft en jij het fijn vindt om te doen. Soms raak je overprikkeld en dan moet je je even terugtrekken. Ook dat lukt volgend jaar goed. Een retraite in een hutje op de hei, of gewoon lekker thuis onder een dekentje. Spiritueel wordt zeker de eerste helft van 2022 een geweldige periode. Je krijgt mooie ervaringen die je diep raken. Omdat je bijzondere ontmoetingen hebt, kun je dit met deze nieuwe mensen delen. Ze voelen als zielsverwanten. Na de zomer kom je in een andere energiestroom terecht. Je gaat iets concreets neerzetten waarmee je anderen helpt. Al met al is dit een voorspoedig jaar waarin je helemaal op adem komt. Jij hebt niet zoveel nodig om je goed te voelen en de overvloed die je gaat krijgen is je soms teveel. Bedenk dat je het verdiend hebt, het komt je toe. Leren accepteren is en blijft een dingetje, maar al doende leer je.

Tips voor geluk en succes

Laat alles lekker over je heen komen. Het is niets dan goeds en je bent er zo aan toe. Allemaal cadeautjes van de goden, speciaal voor jou!