

Leonie Linssen verrast met alternatieve visie

‘Narcisme is trauma van de ziel’



Menigeen kent Leonie Linssen nog van haar werk als begeleidster van mensen bij meervoudige liefdesrelaties. Was die invalshoek al revolutionair genoeg, vooral sinds haar genezingsproces van borstkanker in 2011 is de spirituele component binnen haar dienstverleningspakket aan groei onderhevig. Nu is er haar sensationele, tijd en ruimte overstijgende biografie *De karmadrager én verrast ze vriend en vijand met een nieuw initiatief gericht op 'genezing' van de ongeneeslijk geachte persoonlijkheidsstoornis narcisme.*

TEKST: NIELS BRUMMELMAN
FOTO'S: WWW.ANOUKPROSS.NL

Wie het Human Design persoonlijkheidsprofiel van de dit jaar zestig geworden Leonie Linssen in zich opneemt, kan niet meer verbaasd zijn over haar krachtige pioniersgeest en schijnbaar ongebreidelde creatieve potentieel. Want als 'Emotionele Manifestor' is ze, samen met 8% van alle mensen, voorbestemd om nieuwe dingen te ontdekken en deze te delen met de wereld. Voor Leonie geldt dit op het gebied van omgaan met emoties en heling van trauma van de ziel. Zij zet haar lichaamsbewustzijn in en verbindt zich op een spiritueel-emotionele manier met anderen. En dat voel je in de begeleiding, als we de testimonials op haar website mogen geloven. Niet dat ze vanaf haar jongere jaren overduidelijk voorbestemd leek dit bijzondere pad te bewandelen. Integendeel! Opgeleid in de reguliere zorg, werkt ze als radiologisch en radiotherapeutisch laborante bijna twee decennia lang met kankerpatiënten. Om daarna een carrièreswitch richting het internationale bedrijfsleven te maken, waar ze acht jaar werkt aan de ontwikkeling van software en trainingsmateriaal. Vanaf 2005 wordt de verandering echter ingezet met de oprichting van haar eigen coachingspraktijk met de toepasselijke naam 'Verander je Wereld'. Écht veranderen doet Leonie's wereld in 2009, als ze haar tweelingzus uit een vorig leven ontmoet...

'Ze zei me te herkennen als haar overleden tweelingbroertje... Ik keek in haar ogen en wist: nu ben ik thuis'



Leonie (in het wit) met de Seven Sisters of Delight in de kapel van de Consciousness Academy

Een opzienbarende ontmoeting

Leonie wordt op 30 juni 1962 geboren in een traditioneel gezin waarin ze al snel, zoals in de roerige jaren zestig naar goed gebruik, rebelleert tegen de traditionele man-vrouw verhoudingen. Want: vaders wil was, tot ergernis van Leonie, wet: "Bij ons ging voetbal altijd boven Swiebertje. En dat terwijl wij meiden binnen het gezin in de meerderheid waren." Met het spirituele en paranormale heeft ze lange tijd nauwelijks iets. Sterker: raar gezweef vindt ze het maar! Tot in 2009 het kwartje valt: "Ik was op wereldreis, omdat ik maar het gevoel bleef houden in het verkeerde land geboren te zijn. Ik twijfelde er zelfs aan of mijn ouders wel mijn echte ouders waren. Maar in de Verenigde Staten ontmoette ik háár... Ik keek in haar ogen en wist: nu ben ik thuis. Ze zei me te herkennen als haar overleden tweelingbroertje. Ik ben vijf jaar jonger dan haar, dus blijkbaar was ik na een vijfjarige 'tussenfase' opnieuw geboren als Leonie. Een even verpletterend als gevoelsmatig waarachtig gegeven, dat ik tot op de dag van vandaag ervaar als onvoorwaardelijke liefde die over

‘Karmadragers zijn mensen die sterk genoeg zijn om doorgegeven en overgeërfd familietrauma te verwerken’

eeuwen heengaat.” Maar... nauwelijks twee jaar na deze opzienbarende ontmoeting, lijkt het noodlot toe te slaan als Leonie een harde knobbel in haar linkerborst ontdekt. Borstkanker! Een operatie is noodzakelijk en als ze drie weken erna de uitslag daarvan ontvangt, blijkt haar broer óók kanker te hebben. Terwijl hij binnen een maand komt te overlijden, volgt voor Leonie een intensieve zoektocht naar de beste vervolgbehandeling, die, ondanks haar ervaring in het reguliere, lang geen vaststaand gegeven is: “Ik voelde heel sterk dat chemo tot mijn dood zou leiden en hormoontherapie me van al mijn levenslust zou beroven. De wetenschap dat mijn broer dergelijke behandelingen met beide handen zou hebben aangegrepen indien hij de kans daartoe had gehad, maakte mijn besluit extra zwaar. Maar uiteindelijk kon ik simpelweg niet anders dan mijn gevoel volgen en koos ik voor complementaire behandelingsmethodieken.”

Leonie Linssen



Karmadrager

Dat de borstkanker op de één of andere manier te maken heeft met onverwerkt verleden, wordt Leonie meer dan duidelijk als ze op een dag op haar tumor mediteert: “Ik zag mezelf hangen in talloze grijze draden, alsof ik vastzat in een spinnenweb. Tegelijkertijd zag ik beelden van mijn moeder. Het boek dat ik daarna uit de kast pakte en intuïtief opensloeg, reikte me de volgende visualisatie aan: ‘Maak een reisje naar je baarmoeder’. Enfin, dat heb ik geweten!” Liggend in bad, belandt Leonie als jong zieltje in de baarmoeder van haar moeder. Het voelt er koud aan en ergens ver weg hoort ze haar ouders ruziën. Vervolgens stapt ze energetisch gezien in het veld van haar moeder en ervaart Leonie het door haar opa uitgeoefende seksuele misbruik dat moederlief als jong meisje ondergaan moest. Opa is de volgende wiens verleden energetisch afgetast wordt: “Ook zijn als kind opgedane seksuele trauma beleefde ik. Als laatste kwam oma aan de beurt, van wie verwacht werd dat ze dagelijks met opa zou vrijen. Weigerde ze dat, dan waren haar kinderen aan de beurt. Ik voelde haar hartverscheurende dilemma en hevige innerlijke woelingen. Omdat ik vanuit de tantra wist dat onderling leed te transformeren is door elkaar lang en diep in de ogen te kijken, heb ik meteen nadat ik het bad uitgestapt was de badkamerspiegel opgezocht. Tranen met tuiten huilde ik, zo het leed van mezelf en de generaties vóór mij ontladend en transformerend. Niet voor niets luidt de titel van mijn nieuwste pennenvrucht *De karmadrager*. Karmadragers zijn mensen die sterk genoeg zijn om doorgegeven en overgeërfd familietrauma te verwerken en een piketpaaltje in de grond te slaan met de tekst: ‘Tot hier en niet verder!’ Dankbaar werk, maar ik lieg als ik zou zeggen dat het niet zwaar is geweest.”

De kabouter in het bos

De kanker geeft Leonie de kans om onverwerkte emoties uit haar kindertijd, familiesysteem en zelfs vorige levens te zien en te transformeren. In die zin kan haar tumor ergens als een cadeau of vriend beschouwd worden, iets dat Leonie ook daadwerkelijk zo ervaart: “Ik wilde zelf invloed uitoefenen op mijn genezingsproces en voelde dat ik mijn borstkanker alleen maar vanuit liefde kon benaderen. Immers: liefde heelt. Ik ging met mezelf aan de slag en heb op bijzondere wijze mijn tumoren energetisch verwijderd.” In plaats van de vanuit het ziekenhuis voorgestelde therapieën en kuren, gaat Leonie op zoek naar natuurlijke vormen van genezing en ondersteuning die beter bij haar passen. Stuk voor stuk helpen ze, maar het laatste zetje geeft de in de binnenstad van Den Bosch werkzame coach zelf: “Ik ging naar het bos om te mediteren. Terwijl ik daar



in alle rust zat, hoorde ik ineens het liedje van kabouter spillebeen in mijn hoofd voorbijkomen. En het gekke was dat ik de kabouter tezelfdertijd, vanaf de rode paddenstoel met witte stippen, voor me op de grond zag vallen. Vervolgens trokken er engelen aan mijn geestesoog voorbij die de paddenstoel mee het bos uit namen. En toen wist ik: ik ben genezen. Mijn borst, die op dat moment vanwege een ontstekingsreactie intens begon te gloeien, heb ik behandeld door simpelweg veel water te drinken. Een tip van mijn tweelingzus uit Amerika die me diezelfde dag, zonder te weten door welk proces ik heenging, ineens mailde. Heel vreemd misschien, maar precies zó is het gegaan.” Haar genezingsproces zet Leonie definitief op het pad van de spiritualiteit. Op haar website verwoordt ze nog eens de lessen die ze in deze tijd heeft opgedaan: hou onvoorwaardelijk van jezelf, luister naar de boodschappen van je lijf, leef vanuit liefde in plaats van angst, ontdek het cadeau in ziekte, geloof in het zelfhelend vermogen van je lichaam, geef aandacht aan de mensen die echt belangrijk voor je zijn, durf jezelf volledig te tonen en leef vanuit rust en vertrouwen.

Soul Team

De laatste jaren lijkt het wel alsof er steeds meer geschreven wordt over narcisme, gedrag dat in de ernstigste vorm uitmondt in een persoonlijkheidsstoornis waarbij mensen een extreem zelfzuchtige mentaliteit

‘Ik voelde dat ik mijn borstkanker alleen maar vanuit liefde kon benaderen’

tentoonspreiden. Maar er zijn vele vormen en gradaties van narcisme en de wrede, psychopathische variant komt slechts in een minderheid van de gevallen voor. Echter: omdat juist dát type in de collectieve perceptie overheerst, reageerde Leonie in eerste instantie sceptisch toen iemand haar ex als narcist bestempelde: “Ik dacht dat narcisten allemaal overduidelijke klootzakken waren, maar deze man was in de omgang juist lief en aardig. Mijn interesse door de opmerking was desalniettemin gewekt, ook al omdat ik in mijn praktijk te maken kreeg met mensen die slachtoffer waren van een narcist en daar niet van los konden komen.” Ondertussen is Leonie, met dank aan haar eigen processen, ook op zielsniveau gaan werken met cliënten. Haar aan kanker overleden broer is de eerste gids die haar daarbij begeleidt. Inmiddels staat haar een heel *soul team* van onder andere (aarts)engelen en krachtvrouwen uit vorige levens ter beschikking. Nieuwe methodieken, rituelen en behandelmethoden worden haar vanuit die hoek ook aangereikt. Zo ontwik-

kelde zij onder de vlag van de *Open Hearts Academy* de opleiding *Integrated Soul Alignment*, waarbij HSP coaches en therapeuten leren hun talenten te bundelen en samen in te zetten ten behoeve van één cliënt. En zo ging het eveneens met een nieuwe vorm van therapeutische begeleiding voor mensen met narcistisch gedrag en andere psychopathologie. Leonie: "Het is een beetje van mezelf als coach, therapeut en tantra-expert én een beetje van de magie. Heling van de ziel staat, bij alles wat we binnen de *Academy* doen, centraal. Zo zie ik narcisme niet als ongeneeslijk, zoals binnen de reguliere gezondheidszorg gangbaar is, maar als trauma van de ziel. Iets wat we ooit gecreëerd hebben, kunnen we ook weer ongedaan maken. Toch? Als we maar weten hóe. Ook al is het nemen van afstand en het stellen van gezonde grenzen voor een slachtoffer helend en soms zelfs van levensbelang, door narcisten als 'ongeneesbaar' te bestempelen en slachtoffers aan te sporen alle banden te verbreken, duw je mensen mijns inziens nog dieper in het trauma."

'Door narcisten als ongeneesbaar te bestempelen, duw je mensen nog dieper in het trauma'

Verandering op celniveau

Iemand als narcist bestempelen is niet 'des Leonie's'. Ze kijkt eenvoudigweg op een andere manier naar mensen. Puurder misschien? Leonie: "Ik plak geen label op mensen, wil ze gewoon, zonder aanzien des persoons, helpen. Neem nou moordenaars. Tijdens en vlak na hun misdaad ervaren ze, als een soort *high*, een ultiem machtsgevoel. Maar daarna? Dan volgt de verpletterende eenzaamheid. Hun daad is er namelijk eentje geboren uit wanhoop. Want eigenlijk zijn ze op zoek naar verbinding. Ook zij zijn van licht, ze weten alleen niet hoe daarnaartoe te komen." Leonie gelooft dat er niet meer narcisme is dan vroeger, maar dat dat zo lijkt vanwege de toegenomen aandacht voor het fenomeen. Daar schuilt ook een gevaar in, een valse beschuldiging is immers makkelijk gemaakt. Overigens gaat zij er wel vanuit dat de meeste narcisten zich in de top van het bedrijfsleven bevinden. Leonie: "Vaak weten narcisten hoe ze moeten leiden, ze dwingen dat vanwege wie ze zijn gewoonweg af. Stel je nou eens voor dat we van deze mensen, van de leiders van de wereld, de harten kunnen openen? Dan verandert automatisch de wereld! Niet voor niets dat me wel eens gevraagd is om op zielsniveau contact te leggen met mensen als Rutte en Trump." Een onomkeerbare (persoons- en gedrags)verandering op celniveau, niets meer of minder belooft Leonie cliënten na deelname aan het ritueel van de zogeheten *Seven Sisters of Delight*, dat bedoeld is voor 'de man met narcistisch gedrag die diep vanbinnen voelt dat

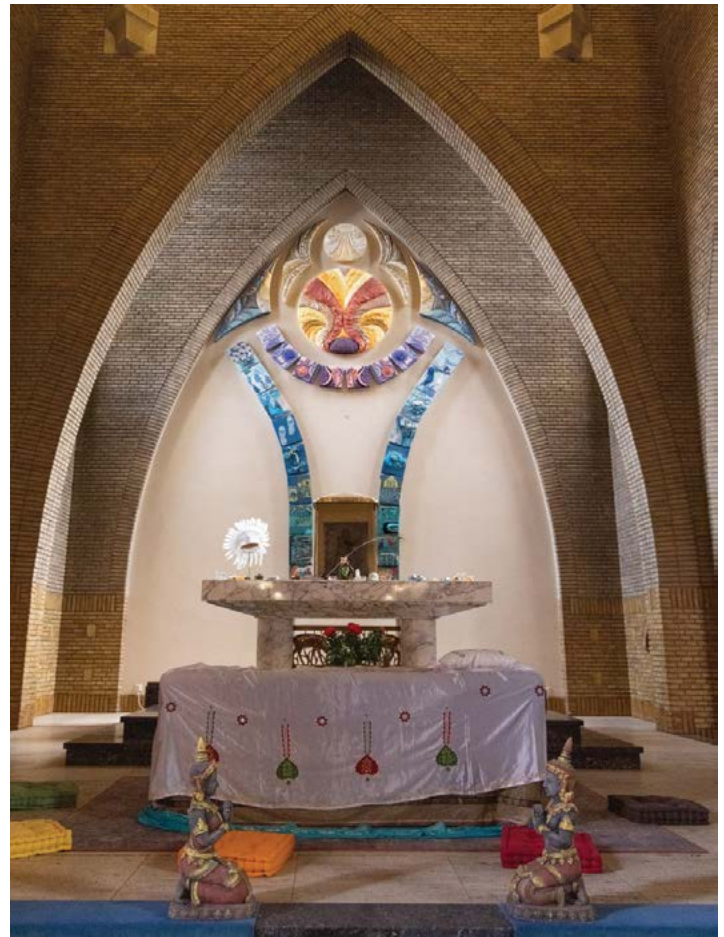


‘Een man noemde het op de geboorte van zijn zoontje na de mooiste gebeurtenis uit zijn leven’

het anders kan, maar alleen niet weet hoe’. Uitgangspunt is de door Leonie en haar collega’s omarmde gedachte dat het aan narcisme ten grondslag liggende trauma van de ziel vaak al ontstaan is in vorige levens, bij de conceptie of tijdens de ontwikkeling van vrucht naar baby. Waarbij in de rest van het leven het trauma zich in andere jasjes herhaalt. Leonie: “Als jouw geboorte bijvoorbeeld het gevolg is van een verkrachting, dan kom je al vroeg in aanraking met twee basale energieën: het met geweld nemen en het met geweld genomen worden. Twee uitersten van macht en onmacht. Reken maar dat die energieën zich vervolgens in je leven gaan manifesteren. Dát is immers wat je kent, wat vertrouwd is. Hoe wil je met zo’n start en een dergelijke gebondenheid ooit liefdevolle seksualiteit gaan ervaren? Dan moet je oversteken naar die andere kant.”

De mooiste gebeurtenis

Op dat laatste inhakend, vervolgt Leonie haar uitleg over de narcisme-helende rituelen die onder de vlag van de *Open Hearts Academy* plaatsvinden: “Een narcistische persoonlijkheid handelt bijna alleen vanuit de mannelijke energie, dat wil zeggen: hij projecteert alles op zijn buitenwereld. De vrouwen die op zo’n man vallen, betrekken juist alles op zichzelf. Een brug tussen die twee benaderingswijzen te slaan, die van het hoofd of het ego en het hart of de ziel, dát is het doel van de rituelen die we uitvoeren. Want die brug is bij de narcist opgehaald, waardoor hij moeilijker bereikbaar is.” De taak van de *Seven Sisters of Delight* is het, om bij de cliënt een dusdanige opening te creëren, waardoor genoemde brug neergelaten en hoofd en hart weer verbonden kunnen worden. De door Leonie en haar *soul team* tijdens het ritueel aangestuurde *Sisters*, zijn zorgvuldig uitgekozen op basis van onzichtbare, energetische verbindingen en kennis plus ervaring met narcisme, hetzij persoonlijk, hetzij professioneel. De rituelen zelf zijn volgens Leonie rechtstreeks afkomstig uit haar vorige levens, tijdens welke ze tempelpriesteres was: “De zeven vrouwen spiegelen het achter de door het ego opgetrokken muur verborgen vrouwelijke aspect van de cliënt en transformeren vanuit onvoorwaardelijke liefde datgene wat afbraak van de muur tot op dat moment verhinderd heeft. Zij kunnen dit doen, omdat zij deze en vergelijkbare thematieken in vorige levens hebben gekend en doorleefd. Zij weten als geen ander wat het is om hun hart te openen, opdat het échte



geluk door de gaten in de muur naar binnen kan stromen.” Zelfs de locatie en het tijdstip waarop de rituelen uitgevoerd moeten worden, krijgt Leonie kosmisch door. Zo vinden ze slechts eenmaal per maand plaats: rond volle maan. Leonie: “De maan is verbonden met onze vrouwelijke energie. En de vrouwelijke energie hebben we nodig om te mogen zijn wie we zijn.” Het ritueel vindt plaats in de prachtige kapel van de *Consciousness Academy* in Rosmalen. De vrouwen zijn die avond gekleed in traditionele Indiase sari’s en ontmoeten de man één voor één tijdens een even intens als stil oogcontact. Vaak wordt er tijdens die eerste kennismaking al heel veel opgeschoond en getransformeerd, aldus Leonie. “Ik fungeer op dat moment als een soort afvoerputje en trek blokkades weg, opdat er echte hartsverbindingen tot stand kunnen komen. Daarna neemt de man op een massagetafel bovenop het altaar plaats en gaan de *Sisters* er hand in hand in de vorm van een hart omheen staan. Twee vrouwen leggen bovendien hun andere hand op zijn hart. Vanaf dat moment laten we het gewoon gebeuren. De reacties die we achteraf terugkrijgen, zijn op z’n zachtst gezegd veelbelovend. Zo noemde een man het op de geboorte van zijn zoontje na ‘de mooiste gebeurtenis uit zijn leven!’” •



Leonie Linssen is karmisch en systemisch traumadeskundige, relatiecoach bij ingewikkelde liefdesrelaties, docent, auteur en inspirator. Alle info vind je op WWW.VERANDERJEWERELD.NL (hier bestel je ook haar biografie *De Karmadrager*) en WWW.LIEFDEDELEN.NL.