



*Moordenaars & psychisch gestoorde*

# WAT BEZIELT HEN?

In 2013 verscheen het *Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-5)*. Daarin worden ten opzichte van de vierde editie nóg meer psychische aandoeningen gedefinieerd. Opvallend is dat diverse stoornissen wat betreft de symptomen aanzienlijke overlap vertonen. Wat is de verbindende factor? Wat is de gezamenlijke bron? Ligt deze in de menselijke binnenwereld of in diens buitenwereld? Dr. Susan B. Martinez breekt een lans voor de spiritistische visie: “De psychologische gezondheidszorg zal blijven falen zolang de factor ‘geest’ veronachtzaamd wordt.” >

TEKST: NIELS BRUMMELMAN



*'De mens bevindt zich op aarde als een diepzeeduiker met om hem heen de meest weerzinwekkende levensvormen'*

Is het je ook opgevallen hoe vaak mensen die gruwelijke misdaden hebben gepleegd daarvan 'stemmen in hun hoofd' de schuld geven? Van Tristan van der Vlis bijvoorbeeld, de jongeman die op 9 april 2011 in een winkelcentrum te Alphen aan den Rijn zes mensen doodschoot, is bekend dat hij beweerde stemmen te horen. Bovendien was hij gefascineerd door de dodenwereld, zocht daarmee contact via een Oujabord en de bandrecorder, en werd naar eigen zeggen regelmatig 'aangetikt' door geesten. Tristan kreeg van hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg het etiket 'schizofreen' opgeplakt. Logisch, schizofrenen hebben volgens DSM-5 immers last van wanen, hallucinaties en horen vaak stemmen. Maar wat als we de verhalen van zogenaamd 'psychisch gestoorden' eens serieus gaan nemen? Zou schizofrenie dan een ander woord kunnen zijn voor dat wat vroeger 'gewoon' bezetenheid genoemd werd?

### Het is ALSOF...

Laten we wel wezen: het is relatief gezien pas kortgeleden dat binnen de geestelijke gezondheidszorg het idee triomfeerde dat psychische stoornissen samenhangen met het menselijk innerlijk. Daar gingen duizenden en duizen-

den jaren aan vooraf tijdens welke sjamanen en medicijnmannen bovennatuurlijke machten manipuleerden om door geesten veroorzaakte ziektes te genezen. Bepaalde uitdrukken die nog altijd ingeburgerd zijn, verwijzen daarvoor. Uit de Engelse taal bijvoorbeeld: 'What possessed me to...?', 'Something got into me', 'She's beside herself', 'He's out of his mind' en 'What came over me?' Natuurlijk heeft de op de ideeën van de Verlichting en het materialisme gebaseerde gezondheidszorg ons enorm veel goeds gebracht. Maar het is tijd voor een nieuwe balans, nu zorgkosten de pan uitrijzen en psychische problematiek vaak onbehandelbaar blijkt. Misschien dat de woorden van de patiënten zelf ons daarbij de weg kunnen wijzen? Susan B. Martinez geeft in haar boek *Field Guide to the Spirit World* voorbeelden. In het geval van een bipolair-stemmingsstoornis: 'Het was ALSOF er demonen in me zaten die me dwongen deze gekke dingen te doen.' Bij de obsessieve-compulsieve stoornis: 'Het voelde ALSOF ik de controle over mijn gedachten compleet kwijt was.' De lijst van voorbeelden is eindeloos, waarbij het op z'n minst opvallend is dat ook de therapeuten zelf dergelijke 'ALSOF'-vergelijkingen maken. Bij de dissociatieve of meervoudige persoonlijkheidsstoornis: 'Het was ALSOF we echt te maken hadden met volledig verschillende persoon-

lijkheden.’ En in het geval van serie-moordenaar Ted Bundy merkte een therapeut op: ‘Het was ALSOF een kracht van buiten in zijn psyche was komen wonen.’ En wat te denken van de term GEESTelijke gezondheidszorg zélf?!

Wanneer we onderkennen dat de mens méér is dan zijn brein, in plaats daarvan een geest of ziel in een lichaam is, openen zich tal van nieuwe bronnen van verrijking (denk aan geïnspireerd talent) én verloeder- ring. Zoals paragnost Gijsbert van der Zeeuw in zijn boek met de veelzeg- gende titel *Wanen of geesten* eens schreef: ‘De mens bevindt zich op aarde als een diepzeeduiker met om hem heen de meest weerzinwekken- de vormen. Hij wordt beschermd door zijn duikerpak. Maar o wee, als daar een lek in komt.’

## Oertrauma & over- dominante moeder

Over de oorzaken van dergelijke lekken of gaten in onze energetische bescherming lopen de meningen nogal uiteen. Zo beweerde Jozef Rulof dat dergelijke mensen kwets- baar zijn, omdat ze nog geen liefde voelen voor al het leven en afge- stemd zijn op de sferen die in vibratie lager zijn dan de lichtsferen. In de praktijk betekent dat overigens dat de overgrote meerderheid van de op aarde levende mensen kwets- baar is voor ‘astrale beïnvloeding’. Maar de eerdergenoemde Van der Zeeuw leek op dit punt een ande- re mening toegedaan: ‘Dat wil dus zeggen, dat mensen die ‘stemmen’ horen uit de lage sferen, daar zelf als geest niet toe behoeven te behoren. We zitten er allemaal als het ware middenin. Als wij met witte kleren in een kolenmijn afdalen en een plastic overall aantrekken om onze kleren te beschermen, blijven we schoon. Maar als daar beneden dat plastic scheurt, dringt het kolengruis naar binnen. Dan geeft het niet of men directeur, ingenieur, of arbeiders is: iedereen wordt dan vuil.’ Pastor en weerbaarheidscoach Roelof Tichelaar identificeert in zijn boek *Psychisch of paranormaal?* tal van mogelijk- ke aanleidingen voor geestelijke

beïnvloeding, zoals hoogsensitiviteit, spiritisme, vervloekingen, karma en middelenmisbruik. En Sonia Bos, één van Nederlands’ bekendste mystica, wijdt in *Omgaan met de psychoti- sche patiënt* psychoses aan oertrau- ma’s die samenhangen met de ‘val’ uit het paradijs. Angst, schuldgevoel en zondebesef zouden de mens kwellen, terwijl de zondeval in feite niets met ‘zonde’ of ‘val’ te maken had: de mens werd door de Schepper immers *uitgezonden* in plaats van weggestuurd. Bezetenheid definieert Sonia als volgt: ‘Wanneer de persoon- lijkheid zich te ver uit het spirituele wezen terugtrekt, kan dit spirituele wezen in beslag worden genomen door een entiteit. De mens heeft dan niets meer over zichzelf te vertellen. Hij is dan bezeten.’

Martinez op haar beurt sluit het meest aan op Sonia’s definiëring wanneer ze spreekt van de ‘vlucht van de ziel’. Tijdens veranderde bewustzijnsstaten - denk aan (dag) dromen, trance, meditatie, blackout, shock en uittreding - staat volgens haar de deur wagenwijd open voor allerhande machten en krachten *from beyond*. Natuurlijk identificeert ook zij oorzaken voor het meer dan gewoonlijk ontstaan van dergelijke bewustzijnsstaten, zoals zelfver- vreemding, verdringing, isolatie, eenzaamheid en trauma. Vaak ligt de kiem of de ultieme reden waarom de ziel vlucht, en aldus het ontstaan van een non-persoon, in de jeugd, bijvoorbeeld na een scheiding en de daaropvolgende opvoeding door een over-dominante moeder.

## De ladder

Gevraagd naar manieren waarop we het onderscheid kunnen maken tussen psychische stoornissen zoals bedoeld in DSM-5 en spirituele beïnvloeding van overledenen en/ of andersoortige entiteiten, reageert Martinez als door een adder gebe- ten: “Wie zegt dat ze verschillend zijn? Echt, je verdoet je tijd als je mij vraagt onderscheid te maken tussen ‘het zelf’ en spirit. Ze zijn één en dezelfde! Alle stoornissen zijn spirituele stoornissen. We zijn spirits, in een lichaam. Ik ben bang dat we

allemaal grondig geheersenspoeld zijn door onze materialistisch inge- stelde maatschappij. Dit is één van die terreinen waarop tribale kennis superieur is aan die van ons. Traditio- nele culturen hebben altijd begrepen dat ‘krankzinnigheid’ en onverklaar- bare aandoeningen veroorzaakt worden door negatieve beïnvloeding vanuit spirituele rijken, meestal door ongelukkige overledenen. Hoe je dergelijke beïnvloeding bij de slacht- offers ervan herkent? Geforceerde of onfatsoenlijke lach, ongewone tred, vreemd of geen oogcontact, constant geklets (of juist een totaal zwijgen), ziet er telkens weer anders uit, kan geen vragen beantwoorden, maakt vreemde gevolgtrekkingen, heeft last van verloren tijd of geheugenverlies, narcistische trekjes en hoort agressie- ve en veeleisende stemmen.” Regu- liere geestelijke gezondheidszorg schrijft het ontstaan van alter-ego’s binnen de meervoudige persoonlijk- heidsstoornis toe aan de behoefte om een emotie of situatie de baas te worden die de patiënt te machtig is. Maar wat als dergelijke afsplit- singen zich keren tegen zijn of haar schepper, zoals in het geval van Elise, behandeld door de Amerikaanse psy- chotherapeut dr. Ralph Allison? Colin Wilson rapporteert (In *Een speurtocht naar leven na dit leven*): ‘Dr Allison bracht een meisje - dat Elise heette en eveneens te kampen had met een meervoudige persoonlijkheid - onder hypnose, waarna er zich een man- nelijk “alter-ego” meldde. Hij maakte zich bekend als Dennis. Deze Dennis scheen geen praktisch doel te die- nen. Bovendien bleef hij zeggen dat hij alleen maar bezit van Elise had genomen omdat hij seksuele belang- stelling had voor één van haar andere persoonlijkheden, een meisje dat zich Shannon noemde en Elise had “over- genomen” toen ze na het verlies van een baby totaal uit haar evenwicht was gebracht.’

Dat de spirituele wereld meer is dan alleen liefde en licht, roept bij sommige spiritisten wellicht weer- stand op. Martinez noemt het idee dat wij mensen na onze dood ineens veranderen in liefdevolle, alwetende wezens één van de hardnekkige mis- verstanden die er bestaan rondom >



Samuel Little maakte tekeningen van zijn slachtoffers

leven na de dood. Zij ziet, overeenkomstig de kosmologie van een medium als Jozef Rulof, het hiernamaals eerder als een ladder. Op welke spot we na ons overlijden terecht komen, is afhankelijk van onze mate van 'goedheid'. Hoe lager op de ladder, hoe minder liefdevol. Een belangrijk punt in haar betoog is dat verreweg de meeste doden waarmee via bewust dan wel onbewust mediumschap contact gemaakt wordt, aardgebonden en dus van een lagere orde zijn. Onomwonden stelt ze in haar boek: 'De geesten die het meest enthousiast zijn om met de mens in contact te komen, zijn over het algemeen juist het minst geïnformeerd en het minst ontwikkeld.'

## Moordenaars

In haar boek besteedt Martinez uitvoerig aandacht aan de geestestoestand waarin beroemde seriemoordenaars zich naar eigen zeggen bevonden ten tijde van hun afschuwelijke misdaden. Misdaden waarvoor wat haar betreft 'absoluut geen aardse verklaring bestaat'. Net zoals geesten van overledenen ons in het geval van bijvoorbeeld bepaalde kunstwerken of ontdekkingen positief kunnen inspireren, kunnen zij dat in negatieve zin als het gaat om grensoverschrijdend gedrag tot aan (serie)moord toe. Martinez schrijft over de leegheid, de innerlijke afwezigheid en het totale gebrek aan gevoel van seriemoordenaars, die daar niet zelden zelf verbaasd over zijn. Ze schrijft over de stemmen die zij horen, stemmen die hen dwingen 'te handelen' (zie tabel 2). Over het dissociatieve karakter van hun daden, waardoor de moordenaars zelden 'genieten' van hun daden maar er eerder door een ongeziene kracht toe gedreven worden. Over het kwaadaardige, ongecontroleerde gelach van de moordenaars, die geregeld ook vreemde tics vertonen. En over het gegeven dat een buitenproportioneel groot deel van hen vanaf jonge leeftijd blootgesteld wordt aan de dood, bijvoorbeeld omdat ze werken in ziekenhuizen, mortuaria of op begraafplaatsen. En tot slot over de fysieke blessures die veel delinquenten oplopen in de vorm van hoofdtrauma, waarna zij, opvallend genoeg, regelmatig over paranormale gaven blijken te beschikken (zie tabel 3).

## Het reïncarnatie-bedrog

Een laatste 'misverstand' waar Martinez in haar originele en boeiende boek graag mee afrekent, is de leer der reïncarnatie. Volgens haar wordt deze leer ingegeven door onze obsessie met onszelf, door het misverstand dat de aarde de enige plek in het universum is waar we leven

en groeien én door het genoegen dat het afschuiven van verantwoordelijkheid, mogelijk gemaakt door het aan reïncarnatie verbonden karmaconcept, ons oplevert. In plaats van reïncarnatie wijst zij - opnieuw - op spirituele beïnvloeding en overschaduwing: "De enige manier waarop we kunnen 'reïncarneren' is door als geest het lichaam van een ander, nog levend, persoon over te nemen. Maar dat heet 'bezetenheid'. Zogenaamde herinneringen aan vorige levens worden veroorzaakt door spirits en representeren de levens die zij hadden. Zouden de aanhangers van de reïncarnatietheorie de extra persoonlijkheden in het systeem van iemand die volgens de DSM-classificatie een meervoudige persoonlijkheidsstoornis heeft ook gereïncarneerde mensenzielen noemen? Nee, nee... zogenaamde reïncarnatiegevallen onderzocht door de beroemde dr. Ian Stevenson vormen simpelweg voorbeelden van bezetting van het lichaam van een levende door de ziel van een dode." Het klinkt eng allemaal: bezetenheid, overschaduwing, auralifters, body snatchers... De in 2014 overleden

*'Traditionele culturen hebben altijd begrepen dat krankzinnigheid veroorzaakt wordt door negatieve beïnvloeding vanuit spirituele rijken'*

(regressie)therapeut Pieter Wierenga beweerde dat er bijna geen mens ter wereld is die niet één of meerdere auralifters, die hij ook wel obsessoren noemde, bij zich draagt. Maar hij had ook troostrijk advies: 'De beste manier om zonder therapie effectief met obsessieve energie om te gaan, is te zorgen dat we goed in ons lijf aanwezig zijn. Dit bereiken we het snelste door de volle verantwoordelijkheid voor ons leven te aanvaarden. Eventuele lifters verdwijnen spontaan zodra we weer - of eindelijk - met aandacht plaatsnemen in ons lichaam, alles in ons lijf durven voelen. Hiervoor hoeven we niet intensief te sporten of halsbrekende toeren uit te voeren. Met aandacht voldoende bewegen en daarbij ons lijf goed voelen, werkt ook. Zo krijgen we weer toegang tot tijdelijk verloren of geblokkeerde capaciteiten van ons lichaam. Actieve obsessoren die ons aansporen tot bepaald gedrag, raken we vlot kwijt als we consequent het tegenovergestelde doen waartoe zij neigen, en de voordelen daarvan loslaten. Door hun aard hebben ze weinig geduld. Daarnaast moeten we de oorzaak van hun aanwezigheid opsporen en daar iets aan doen. Zo kun je jezelf afvragen: wanneer en hoe geef ik mezelf weg? Vooral in het begin vraagt dit tegenovergestelde gedrag wel enige inbreng. Maar als het lukt, voel je je herboren. En dat is ook wat er in wezen gebeurt: je komt weer thuis in jezelf, je wordt weer wie je oorspronkelijk was.'

TABEL 1 Niemand thuis

Gesteldheid	Subject	Omschrijving
Obsessieve-compulsieve dwangstoornis	Patiënten	Maken opmerkingen als 'Ik ben niets' en 'Het voelt alsof er vanbinnen niemand is'
Boulimia	Patiënten	Proberen een 'leegte' te vullen
Dissociatieve stoornissen	Betsey	'Het voelde alsof ik er niet echt bij was'
Bezetenheid	Jersey	Verontschuldigde zichzelf continu
Satanisme	Michelle	'Ik was helemaal vertrokken... dreef gewoon weg'
Mediumschap	Onontwikkeld medium	'Haar geest was in een soort staat van vacuüm'
Mediumschap	Ontwikkeld medium	'Mijn geest leek leeg'
Bipolaire stoornissen	Patiënten	'Als een garage zonder auto'
Autisme	Autist	'Ik was een onzichtbare non-entiteit, een grijze leegte'
Hysterie	Patiënten	'Mijn geest was volledig afwezig'

TABEL 2 Bloeddorstige stemmen

Naam	Misdaad	Ervaring
David Berkowitz	6 willekeurige moorden	'Stemmen, duizenden stemmen zeiden me te moorden'
Ed Gein	Meervoudige moord	Zijn dode moeder sprak met hem
Joel Rifkin	Wurgde 17 vrouwen	Stemmen leidden hem naar zijn slachtoffers
Arthur Shawcross	Vermoorde 14 mensen	Hoorde stemmen die hem opdrachten gaven
Norman Simons	Misbruikte en vermoordde jongens	Een dominante stem moedigde hem aan
Peter Sutcliffe	Vermoordde 13 vrouwen	'Ik hoorde de stem van God honderden keren'

TABEL 3 Paranormaal gedrag na hoofdwond

Naam	Misdaad	Trauma	Paranormaal gedrag
Ottis Toole	Seriemoordenaar	Hard op het hoofd geslagen met steen	Communiqueerde met overleden moeder, hoorde stemmen
Henry Lee Lucas	Seriemoordenaar	Moeder sloeg hem bewusteloos met plank	Black-outs, zweefde in de lucht, voelde diverse krachten om hem heen
Dennis Sweeney	Vermoordde een politicus	Hoofdwond	Stemmen kwelden hem
Todd Hall	Brandstichting met 8 doden tot gevolg	6 weken in coma na hoofdwond	Black-outs
Richard Chase	Vermoordde 6 mensen	In elkaar geslagen met ernstige hoofdpijnen tot gevolg	Sprak met onzichtbare mensen, voelde zich een zombie
John Wayne Gacy	Vermoordde 33 mannen	Diverse hoofdwonden	Flauwvallen, black-outs, automatismen, meerdere persoonlijkheden, paranormale kracht
Arthur Shawcross	Vermoordde 14 mensen	Diverse hoofdwonden...	Uit het lichaam treden, stemmen horen, paranormale kracht, meerdere persoonlijkheden

### Field Guide & Oahspe

Dr. Susan B. Martinez refereert in haar boek *Field Guide to the Spirit World* veelvuldig aan Oahspe, een boek dat via automatisch schrift in 1882 tot stand kwam en door de uitgever ervan een 'nieuwe Bijbel' genoemd wordt. Het is een inhoudelijk uitermate fascinerend, maar ook bevreemdend boek en geeft de lezer een volledig nieuwe kijk op de menselijke geschiedenis en onze relatie met ongeziene rijken. Waarom besloot Martinez juist dit boek als primaire bron te gebruiken? "Oahspe bevat meer informatie en inspiratie dan ieder ander boek dat ik ken, juist ook over onze communicatie en interactie met overledenen en andersoortige entiteiten. Misschien dat het boek niet voor iedereen geschikt is, één van haar grondbeginselen is bijvoorbeeld totale eerlijkheid naar jezelf en de ander toe."



Bronnen:  
 Alles over psychische stoornissen, American Psychiatric Association.  
 Omgaan met de psychotische patiënt, Sonia Bos. *Field Guide to the Spirit World*, Susan B. Martinez. *Psychisch of paranormaal?*, Roelof Tichelaar. *Ongenode gasten*, Pieter Wierenga. *Een speurtocht naar leven na dit leven*, Colin Wilson. *Wanen of geesten*, Gijsbert van der Zeeuw.